

CLUB CYCLOTOURISTE
VERSAILLES PORCHEFONTAINE

PROGRAMME ROUTE N° 219

Janvier - Mars 2023

Pour votre sécurité:

- Respectez les feux et les stops.
- Empruntez les pistes cyclables.
- Ne roulez pas à plus de 2 de front.
- Portez un casque.
- Disposez d'un gilet réfléchissant.

Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie			Particularité Contact
				N°	Km	Déniv	
Janvier				Janvier			
Dim.1	9h30	PHV	Sortie Club: Beynes - Grignon	<u>103</u>	<u>60</u>	464	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
					<u>54</u>	419	
Mer.4	9h00	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Mercredi 4 19h à la MVA Réunion du comité directeur							
Dim.8	9h30	PHV	Sortie Club: Garnes – Limours - Percqueuse	<u>108</u>	<u>67</u>	679	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix
					<u>62</u>	618	
Mer.11	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Dim.15	9h	PHV	Sortie Club: Neauphle le Château - Thiverval	<u>110</u>	<u>70</u>	606	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix
					<u>57</u>	478	
Mer. 18	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Dim.22	9h	PHV	Sortie Club: Dampierre - Les Vaux de Cernay	<u>117</u>	<u>71</u>	652	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix
					<u>51</u>	476	
Mer. 25	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Dim.29	9h	PHV	Sortie Club: Gif sur Yvette - Chevreuse	<u>105C</u>	<u>44</u>	287	
	8h30	PHV	(souvenir Monique Mareuil) 46 et 68 km départ à 9h sur place NOISY LE ROI Grand Parking derrière la gare de Noisy le Roi financé par le club sur justificatif RANDONNÉE SOUVENIR MONIQUE MAREUIL (pagesperso-orange.fr)				

Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie			Particularité Contact
				N°	Km	Déniv	
Février				Février			
Mer.1	9h00	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Mercredi 1 19h à la MVA Réunion du comité directeur							
Dim.5	8h30	PHV	Sortie Club: Coignière -Le pommeret- La grange du bois	<u>114</u>	<u>70</u>	501	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix
					<u>47</u>	346	
Mer.8	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				

Dim.12	8h30	PHV	Sortie Club:Herbouvilliers – Dampierre - Bullion	<u>121</u>	<u>75</u> <u>57</u>	575 562	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix
Mer. 15	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Dim.19	8h30	PHV	Sortie Club:Neauphle le vieux – Le Perray	<u>119</u>	<u>81</u> <u>59</u>	560 396	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix
Mer. 22	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)				
Dim.26	8H30 sur place: Rallye de Versailles Souvenir Eve Rousseau. Centre sportif Jean-Marc FRESNEL 63 rue Rémond Versailles. Parcours 40 , 60 et 80km financé par le club sur justificatif						

Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie			Particularité	
				N°	Km	Déniv		
Mars				Mars				
Mer.1	9h00	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)					
Mercredi 1 19h à la MVA Réunion du comité directeur								
Dim.5	8h	PHV	Sortie Club: Plaisir – Beynes - Goupillières	<u>120</u>	<u>86</u> <u>60</u>	766 524	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix	
Mer.8	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)					
	8h	PHV	Sortie Club: Garges	<u>115C</u>	<u>61</u>	625		
Dim.12	7h30	PHV	8h sur place Rallye des Glaces à Bois d'Arcy 62 ,77et 96 km financé par le club sur justificatif					
Mer. 15	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)					
	8h	PHV	Sortie Club: Orgeval – Les Alluets	<u>118C</u>	<u>60</u>	439		
Dim.19	7h30	PHV	8h sur place Les Hauts de Gally 45, 65, 85 et 90km Départ de Maison des associations La Quintinye à Noisy le Roi 24 Chemin du Cornouiller financé par le club sur justificatif <u>Les Hauts de Gally – Vélo Club Bailly Noisy le Roi (vcbn.fr)</u>					
Mer. 22	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)					
Dim.26	8h30	PHV	Sortie Club: Andelu - Les Vignettes - Goussonville	<u>124</u>	<u>90</u> <u>75</u>	775 664	Chaque parcours en allure soutenue ou modérée au choix	
Mer. 29	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)					

Pour faciliter le travail de l'équipe de planning des sorties et votre propre satisfaction future, n'hésitez pas à nous faire savoir par mail ou téléphone si la sortie que vous venez d'effectuer présente des difficultés de trafic routier, état des routes, etc ..

Planning des BRM 2023

- BRM 200 Flins-sur-Seine: 26/03/2023
- BRM 200 Montigny: 01/04/2023
- BRM 300 Flins-sur-Seine: 15/04/2023
- BRM 300 Bois d'Arcy: 22/04/2023

- BRM 400 Bois d'Arcy: 13/05/2023
- BRM 400 Flins-sur-Seine: 27/05/2023
- BRM 600 Montigny: 03/06/2023
- BRM 600 Flins-sur-Seine: 18/06/2023

Des sorties sont organisées en semaine :

« **Les joyeux cyclos du Mercredi** », allure contemplative organisée sur la journée avec pause méridienne
Contact: **Jean-Alain Thiebaud** Tel: 06 20 96 07 88 (à partir de 18h00 le Mardi pour la sortie du mercredi)

« **Les rapides du Mercredi** », allure modérée, retour vers 15H00
Contact : **Joël Ruet** E mail: ruet.joel@yahoo.fr

GOP : Grilles Octrois de Porchefontaine - à l'extrémité de l'avenue de Paris

MVA : Maison Versailles Associations - 2 rue de Touraine

PHV : [Parking Hôtel de Ville – 4 avenue de Paris](#)

Prochaine réunion planning CCVP- ACV LE JEUDI 9 MARS 0 19H à la MVA

Les membres de la commission « Planning Route »

Laurent Dérobert
Jean-François Verdier

☎ 06 58 93 96 88

☎ 06 75 58 69 50

