

CLUB CYCLOTOURISTE
VERSAILLES PORCHEFONTAINE
ROGRAMME ROUTE N° 218
Octobre à Décembre 2022

Pour votre sécurité:

- Respectez les feux et les stops.
- Empruntez les pistes cyclables.
- Ne roulez pas à plus de 2 de front.
- Portez un casque.
- Disposez d'un gilet réfléchissant.

Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie		Particularité Contact
				N°	kms	
Octobre			Octobre			
Dim.2	8h30	PHV	Chevreuse Perqueuse Rouillon	122L	84	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30	PHV		122C	62	
Mer.5	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Mercredi 5 19h à la MVA Réunion du comité directeur						
Dim.9	8h30	PHV	Les Mousseaux la Bauderie Montfort l'Amaury	107L	66	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30	PHV		107C	56	
Mer.12	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.16	7h30	PHV	Toboggan Meudonais 45,75 et 90km complexe sportif marcel Bec 5€ inscription via le site Le Toboggan Meudonnais AS MEUDON CYCLISME (asm-cyclo.fr) ou sur place. Financé par le club sur justificatif.			
	8h	Sur place				
	8h30	PHV		Dampierre Herbouvilliers	121C	57
Mer. 19	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim. 23	8h30	PHV	Orgeval les Alluets Andelu	118L	79	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30	PHV		118C	61	
Mer. 26	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim. 30	8h30	PHV	Garnes – Cernay Attention! Passage à l'horaire d'hiver	115L	76	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30	PHV		115C	61	
Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie		Particularité Contact
			Novembre			
Mar.1	8h30	PHV	Basse Pissotte Vicq Thoiry	106C	60	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30	PHV				
Mer.2	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			

Jeudi 3 19h à la MVA Réunion du comité directeur

Dim. 6	8h30		Coignières le Pommeret la grange du bois	114L	69	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30			114C	46	
Mer.9	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.13	8h30		Vicq Marcq Garancière	116L	76	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30			116C	69	
Mer.16	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.20	8h30	PHV	Dampierre les Vaux de Cernay	117L	71	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h30	PHV		117C	51	
Mer.23	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.27	9h	PHV	Les Alluets le Roi Crespière Maule	112L	68	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
Dim.27	9h	PHV		112C	59	
Mer.30	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie		Particularité Contact
				N°	kms	

Décembre

Décembre

Jeudi 1 19h à la MVA Réunion du comité directeur

Dim.4	9h	PHV	Neauple le Château Thiverval Andelu	110L	69	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	9h	PHV		110C	56	
Mer.7	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.11	9h	PHV	Romainville Garnes Buloyer	111L	65	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	9h	PHV		111C	40	
Mer.14	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.18	9h	PHV	Gif sur Yvette Chevreuse Vaux de Cernay	105L	59	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	9h	PHV		105C	44	
Mer.21	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			
Dim.25	9h30	PHV	Saint Remy Les Chevreuse - Montabé	101C	45	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	9h30	PHV				
Mer.28	9h	GOP	Sortie séniors: (horaire et parcours à définir)			

JANVIER 2023

Dim.1	9h30	PHV	Beynes - Grignon	103C	53	parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	9h30	PHV				

Pour faciliter le travail de l'équipe de planning des sorties et votre propre satisfaction future, n'hésitez pas à nous faire savoir par mail ou téléphone si la sortie que vous venez d'effectuer présente des difficultés de trafic routier, état des routes, etc ..

Des sorties sont organisées en semaine :

« **Les joyeux cyclos du Mercredi** », allure contemplative organisée sur la journée avec pause méridienne

Contact: Jean-Alain Thiebaud Tel: 06 20 96 07 88 (à partir de 18h00 le Mardi pour la sortie du mercredi)

« **Les rapides du Mercredi** », allure modérée, retour vers 15H00

Contact : Joël Ruet E mail: ruet.joel@yahoo.fr

GOP : Grilles Octrois de Porchefontaine - à l'extrémité de l'avenue de Paris

MVA : Maison Versailles Associations - 2 rue de Touraine

PHV : [Parking Hôtel de Ville – 4 avenue de Paris](#)

Les membres de la commission « Planning Route »

Laurent Dérobert

Jean-François Verdier

☎ 06 58 93 96 88

☎ 06 75 58 69 50

