



gazette du CCVP

informations du Club Cyclotouriste de Versailles-Porchefontaine

SOMMAIRE

Fonctions des élus et bénévoles	p. 2	VTT - notre rallye d'hiver 2015	p. 9
Edito Patrick Loisey	p. 3	7 cyclos au rallye ACV	p. 11
VTT Les Essarts-le-Roi	p. 4	Vélodrome : championnats monde	p. 12
VTT Bourgogne	p. 5	La veille de Paris-Nice	p. 14
Pass'Porte VTT	p. 6	Sur une sortie : St-Cyr-l'Ecole	p. 15
Assemblée Générale	p. 7	Sorties route : bilan 2014	p. 16
Quelques tours de base	p. 8	Challenges route 2014	p. 17
		Pêle-mêle (vocabulaire cycliste 5)	p. 18



mars 2015 n° 54

FONCTIONS DES ELUS ET BENEVOLES (en 2015)

Composition du Bureau

Président : Patrick LOISEY
Vice-président : Christophe DIVAN
Secrétaire : Guy GRASICA
Secrétaire adjoint : Philippe NEVIÈRE
Trésorier : Gérard LECUELLE
Trésorier adjoint : Michel JAEGLÉ

Délégué sécurité : André RUCHAT

Président d'honneur : André RUCHAT

Réviseurs comptables : **Christian BLANC**
Laurent DÉROBERT

Représentant des jeunes : Théo LOUVRIER suppléant : **poste vacant**

11 membres du Comité Directeur

Christophe DIVAN
Guy GRASICA
Bertrand FAVIER
Michel JAEGLÉ
Gérard LECUELLE
Patrick LOISEY
Théo LOUVRIER
Philippe NEVIÈRE
Didier ROBUTEL
André RUCHAT
Joël RUET

Commissions + bonnes âmes :

Activités ROUTE

Où nous serons « Route », marches hivernales : **Laurent Dérobert**, Guy Grastica, Patrick Loisey,
Didier Robutel.

Commission Versailles-Chambord : Guy Grastica, André Ruchat, Patrick Loisey, **Didier Robutel**.

Randonnées permanentes : Cours d'eau de France : Didier Coponet.
Tour des Yvelines : Pascal Slobadzian.

BCN et BPF : Alain Oheix.

Activités VTT

Encadrement « école VTT » : Christophe Divan, Renaud Dufaure, Etienne Chabrerie, Michel Jaeglé,
Guillaume Teissier, Vianney Pincson du Sel, **Valentin Prot, Eric Prot**.

Où nous serons « VTT adultes » : collégial, orchestré par Michel Jaeglé.

Activités TRANSVERSESES

Communication : Patrick Loisey, André Ruchat.

Commission sortie familiale : **Michel Jaeglé**.

La gazette : Joël Ruet.

Site Internet : Webmaster : Christian Blanc.

Rédacteurs : Christian Blanc pour l'activité VTT adultes.
Christophe Divan pour l'activité VTT jeunes.
Didier Robutel pour l'activité route.

Vêtements : Christophe Divan, **Guy Grastica**.

« Paris-Versailles » : Patrick Loisey, Didier Robutel, André Ruchat.

Bibliothèque : Alain Goinard, Joël Ruet.

NOTA : *les noms en couleur indiquent une nouvelle affectation, confirmée à l'AG du 25 janvier 2015*
...pour les suppressions, il faut comparer avec les gazettes précédentes

EDITORIAL

En ce début d'année, le rallye d'hiver VTT a finalement eu lieu le dimanche 08 février dernier. Beaucoup de tracasseries administratives ont fait que... à quatre jours de la date prévue du dimanche 01 février, le club s'est trouvé devant une décision urgente à prendre :

1) soit accepter le refus de la date par les administrations*, et annuler purement et simplement notre organisation.

* motif indiqué : trop de manifestations le même jour dans le secteur.

2) soit décider de remettre le rallye à la date initialement prévue, c'est-à-dire le dimanche 08 février 2015.

Le soutien du Codep 78, de la préfecture des Yvelines, de l'ONF et de la Maison des sports de Versailles, tous ont accepté la seconde solution : cela s'est décidé en un après-midi !

Dans l'urgence, il a fallu informer différents interlocuteurs de ce changement de date : la FFCT, la ligue Ile-de-France, les Codep du secteur, les clubs cyclos, et tous les bénévoles du CCVP. Le risque était que, à cause du changement de date, notre manifestation n'attire pas beaucoup de participants.

Un temps clément a permis d'accueillir 339 VTTistes : l'honneur est sauf, même si c'est une année moyenne de participation.

Merci aux organisateurs qui ont passé beaucoup de temps dans la préparation avec les changements de parcours, d'autres en contact avec les administrations... et à vous tous VTTistes et routiers d'avoir répondu présent.

La page à peine tournée, il nous faut dès à présent penser à l'autre importante organisation annuelle, le Versailles-Chambord qui aura lieu le samedi 06 juin prochain.

Après plusieurs échanges par messagerie électronique, la salle d'accueil des cyclos au stade de Montbauron – demandée et accordée dans un premier temps, puis refusée – nous est finalement bien réservée.

Merci à la ville de Versailles d'avoir trouvé une solution alternative pour stocker le matériel nécessaire à l'organisation des « Olympiades » qui auront lieu le même jour que notre randonnée.

De nouveau je compte sur la disponibilité de tous les adhérents du club, en espérant que vous répondrez présent à cette nouvelle sollicitation.

Je souhaite à tous les membres de l'association de belles sorties printanières et des week-ends conviviaux.

Patrick Loisey
Président du CCVP



VTT Les Essarts-le-Roi

dimanche 19 octobre 2014

Rendez-vous est donné à la gare des Chantiers pour attaquer – une fois n'est pas coutume – par du rail. Quelques stations plus loin, le jour s'est levé et nous atteignons notre destination.

Les sentiers de Chevreuse se proposent à nos roues... tellement de sentiers, que par moment, on ne sait plus trop où aller, et les avis entre les uns et les autres divergent. Même le GPS n'arrive pas à mettre tout le monde d'accord. Une improbable halte musicale en vallée de Chevreuse au niveau du restaurant "Le Chalet des Cascades" : les guitares hurlent au son de Johnny.

Arrivé à St-Rémy, nouveau conciliabule sur le parcours à suivre. Certains proposent d'aller au château de la Madeleine. Cela n'a pas l'air d'enchanter Christian. Une belle côte au menu est annoncée.

Arrivé au pied, je me suis dit que j'aurais peut-être mieux fait de me rallier à l'opinion de Christian. Mais bon, on met tout à gauche et on y va doucement.

Ça monte ; épingle à gauche. Ça monte ; épingle à droite. L'église se profile et c'est dur d'avancer. Heureusement que Sébastien est déjà en haut avec son portable pour immor-



taliser nos têtes à l'arrivée (merci Seb ! Si je ne t'avais pas vu j'aurais posé pied à terre : comme quoi c'est quelquefois dans la tête). Petite séance photo avec le concours de touristes japonais pour se dire « On est en haut ! ».



Ce n'est pas tout, mais il faut penser à retourner sur Versailles. L'heure passe et le gigot risque de refroidir pour certains. Mais un dicton CCVP (tout aussi vrai) nous dit que : « Plus tu rentres tard chez toi et moins le gigot est rosé ! ».



Un peu de goudron s'impose pour rentrer plus vite. Nous attaquons la côte de Romainville quand une horde de routiers nous avale. Bien sûr ! Nous sommes sur le parcours de la rando du Toboggan Meudonnais. Au sommet, nous rencontrons nos camarades de la section route. S'ensuit une petite discussion sur le bord de la route, puis chacun retourne sur ses « terres » (pour les VTTistes) ou son bitume (pour les routiers) afin de finir cette matinée ensoleillée. Nous voilà de retour sur St-Cyr où une dernière crevaison nous arrête. Nous retrouvons nos terrains de jeux pour rentrer les cuisses remplies de bonne fatigue.

Philippe Nevière

VTT BOURGOGNE

4 personnes (Christian, Jean-Marc, François et Philippe), plus les épouses

Sollicité par Michel pour participer au week-end en Bourgogne sur la commune de Cheilly-les-Maranges avec ce nom évocateur de beaux coteaux, j'ai découvert la région. Les dénivelés sont rudes, mais le plaisir des descentes dans les vignes est fort bien sympathique.

Arrivés le vendredi soir bons derniers (y'en a qui travaillent...), nous avons rejoint les déjà arrivés à table. Le liquide du cru, avec une robe couleur framboise/cassis aux arômes de...! (fallait venir) fut bien mérité pour accompagner le fromage aux saveurs...!

Puis, la nuit avançant, nous avons pris nos quartiers, les uns dans la grande maison avec

piscine, les autres chez notre sommelier, qui – en plus de fournir les bouteilles – fait "bed & breakfast".

Le lendemain matin, départ pour une grande boucle mémorable. La météo est avec nous et le temps, sec depuis plusieurs semaines, nous permet de faire le tour du "bout du monde", surplombant Vauchignon. On termine au point de rendez-vous avec les

marcheurs (les marcheurs... parce qu'il y a un monsieur accompagnant ces dames) pour un pique-nique roboratif et arrosé, avec un point de vue sur la vallée.

L'après-midi, hips ! On repart pour l'antenne.



Après les 45 km du matin, ça fait un peu mal mais on s'en sort... sachant que pour le réconfort, la journée se termine à la piscine du gîte.

Le soir, après la visite traditionnelle de la cave, où une petite dégustation nous est offerte, on file au restaurant où nous profitons d'un très bon repas en compagnie du vigneron, très en verve.



Le lendemain matin, démarrage tranquille le long du canal de Bourgogne avant une ascension sur les coteaux nord (Ubaye) qui nous amènera sur un site romain. Mais là pas de massage... on enchaîne sur de belles descentes en sous-bois et à travers les prairies : 25 km au compteur. Il faut penser à rentrer pour préparer le BBQ final des Gaulois autour de la piscine, passer à la cave pour du crémant... et en route pour Paris.

Bref, un week-end réussi.

Vivement l'année prochaine !

FRANÇOIS

PASS'PORTE

Un week-end VTT mémorable !

3 personnes (Franck, Philippe et Michel)

Après une première expérience en 2013 avec le fameux "week-end en Bourgogne" je me suis lancé dans un nouveau week-end de VTT avec l'ASTC en me disant que j'allais retrouver la bonne ambiance et la convivialité de la Bourgogne.

Allez, je me lance ! Même si physiquement ce sera sûrement plus exigeant, c'est la première fois que je vais faire de la descente, une petite appréhension quand même...

Finalement après un voyage qui a permis de faire connaissance avec le reste de la bande de VTTistes qui bossent avec Michel, et une nuit confortable dans un appartement immense, il est temps d'aller chercher ma monture des deux jours à venir.

Direction le loueur, car en plus nous avons la



chance que l'organisation soit super bien rodée ; le beau temps au rendez-vous et un panorama de montagne : grandiose !

Nos montures sont alignées, les équipements de sécurité, plastron, jambières, coudières, casque intégral et gants sont remis par le loueur, et hop ! En selle !

Notre accompagnateur nous prend en charge : il sera avec nous aussi bien pour nous guider, que nous conseiller, ou rester avec nous lorsque le passage est difficile ; cela permet très vite de prendre du plaisir en toute sécurité. Une journée complète sur le vélo avec des descentes, des descentes... et quasiment pas



de montées. Les côtes se font en remontée mécanique, ce qui permet à chacun de récupérer, et d'admirer le cadre dans lequel nous roulons.

Bilan : super journée et pas de bobo, prêts à recommencer dès le lendemain.

Finalement, la météo n'est pas de la partie le dimanche ; tant pis, une super organisation ne peut pas garantir la météo.

Ce jour là nous mettons le paquet, non pas sur les pédales, mais sur la raclette : ambiance montagne assurée.

La prochaine fois, je ramène la cancoillotte... si vous voulez bien de moi en 2015 !

FRANCK

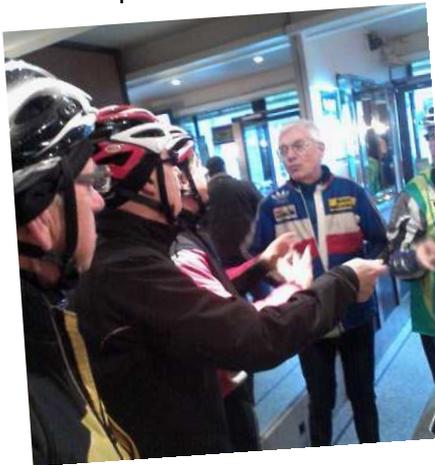


Quelques tours de base mercredi 14 janvier 2015

Miche, Daniel, Michel, Patrick, Vincent, JR

Les plus assidus des mercredis se retrouvent à 10h00 devant le kiosque à journaux de l'octroi.

La semaine écoulée a été violente, et dès ce matin l'édition de Charlie Hebdo sera dans tous les points de vente... sauf probable rupture de stock.



La survenue d'une averse nous pousse vers le bar voisin pour patienter au chaud : les anecdotes, souvenirs, projets vélo fusent en sirotant un café... et on sort de la bulle une heure plus tard : la pluie a cessé, on voit même des trouées de ciel bleu !

Passé 11h00, plusieurs renâclent à démarrer vers Saint-Cyr sur le parcours du jour (Lili 35). Le sage Miche propose quelques tours de base : rue Albert Sarraut, puis pont Colbert, et on monte jusqu'au plateau de Villacoublay via les récentes PC. Deux tours de la base plus tard, peu avant midi, j'encourage : « Jamais deux sans trois, et ça



nous fera 25 km d'écureuil ! »... et on boucle un tour supplémentaire.

Comme chacun a pris le casse-croûte, autant le grignoter ensemble... et j'invite à entrer à la Cour Roland – presque mon jardin – pour y dénicher un coin sympa. Une allée plutôt grasse, voire boueuse, soulève la réaction des "vélos carbone" ; à 100 m, une halte pour marcheurs convient à tous : un simple mur où s'accroche le toit, et un muret en U pour s'asseoir ! Le casse-croûte est

rapidement avalé près d'un grand bassin, vestige de la splendeur passée du parc.

Pendant ce temps la pluie a repris, et prolonge notre arrêt : la banane du cyclo distrait à peine notre bel isolement ; quelques coureurs trottinant sans broncher sur l'allée détrempée, créent l'unique activité des lieux ; et l'inconvénient de notre abri à l'air libre, on se refroidit. L'éclaircie arrive enfin vers 13h : ouf, on va pouvoir se réchauffer en bougeant ! Nous rejoignons la sortie à pieds, en traversant la prairie mouillée le vélo à la main.

L'asphalte permet de poursuivre sur le vélo, mais chacun a envie de retrouver la douceur de son nid : le climat hivernal, même avec 6°

au mercure, a eu raison de notre résistance.



J R
+ photos Vincent



L'Assemblée Générale du CCVP

Les élus aux postes clés du CCVP sont efficaces, puisque l'AG du club a pu se dérouler dès le 25 janvier 2015, dans la salle fonctionnelle de Montbauron devenue presque familière.

Cette année, la réunion s'ouvrait par une Assemblée Générale Extraordinaire, pour diverses modifications des statuts de l'association ; mais le quorum n'étant pas atteint, l'AGE a dû être reportée... sur l'ordre du jour du prochain Comité Directeur (mardi 05 février).



Le Rapport Moral de l'AG Ordinaire a été transmis à chaque adhérent par internet, ou courrier postal pour ceux qui n'ont pas de messagerie électronique.

Le président Patrick Loisey remet [la médaille d'argent de la FFCT à Christophe Divan](#), en remerciement des services rendus... depuis sa sortie de l'école cyclo, école VTT qu'il anime toujours au CCVP avec quelques adultes !

Le « [Crao d'honneur](#) » est attribué cette année à [Christian Blanc](#) ;

mais le vénérable trophée – un ex-corbeau en bois joliment peint – est devenu virtuel depuis que le volatile s'est égaré, perdu au cours d'un déménagement.

Notons aussi que



Bertrand Favier, qui était réviseur comptable en 2014, est devenu le 11e membre élu du Comité Directeur.

Une suspension de séance a permis aux élus du Comité Directeur de s'isoler, afin d'élire les membres du Bureau... sans modification !

L'Assemblée Générale est terminée un peu avant 11 heures ; un apéritif – offert par le club –



facilite les échanges entre les membres présents.

[Nous entou-
rons bien le
nouveau cyclo
Nicolas Bodin](#)

(l'effectif route décroît), et la convivialité se poursuit [autour du buffet froid confectionné par les adhérents](#).



C'est le moment que j'ai choisi pour m'éclipser vers un autre rendez-vous.

Le 25 janvier 2015 JR

VTT - notre rallye d'hiver 2015

Avant d'écrire ces quelques lignes, j'ai repensé aux étapes liées à la préparation de cette manifestation...

il m'est venu le mot suivant : **ABNÉGATION !**

Car cette année, ce ne fut pas de tout repos. Sans vouloir refaire le film (ou le sketch selon l'humeur), les pressions et contraintes admi-

nistratives ont atteint un sommet. L'idée de jeter l'éponge a été souvent omniprésente. Puis l'équipe s'est dit que c'était peut-être ce que cherchaient certaines personnes. Alors

non, tout le monde a redoublé d'effort, est monté au créneau auprès de ces

administrations devenues tatillonnes et très frileuses (voire de mauvaise foi). Et toutes les autorisations furent enfin obtenues.

Donc après moult versions de parcours,

reprogrammation de dates, notre Rallye a pu se tenir... en Hiver !

Pour l'occasion, le club a investi dans un



barnum tout neuf afin de proposer un espace abrité lors du ravitaillement. Celui-ci a été apprécié à sa juste valeur car un petit vent a soufflé toute la matinée.

Il est clair que nous avons quelques craintes quant à la fréquentation.

Heureusement que la météo aura été de notre côté. Nous avons eu droit à quelques rayons de soleil et une température positive tout au long de la matinée.

C'est donc au final, près de 340 personnes qui nous ont fait l'honneur de participer. Merci à tous !



Les jours précédents n'ont pas été pluvieux, ce qui a rendu le terrain un peu moins gras. « Pas gras ! Pas gras !?!? » diraient certains. « Et ce chemin ultra boueux près du golf ? » va-t-on

me rétorquer : c'est vrai que c'était le passage délicat. Certains malchanceux ont même cassé leur dérailleur. Mais aussi, il est souvent difficile de concilier les exigences ONF, le fait que l'on soit venu faire du VTT et non pas de longues parties sur le bitume. L'équilibre n'est pas toujours simple.

Aussi, cela s'est senti sur les retours à chaud



qui ont pu être glanés au fil de cette matinée. Vous nous avez fait part de votre satisfaction sur les parcours, les ravitaillements. Comme quoi, les absents ont toujours tort. La seule réclamation que nous ayons eue concerna "le télésiège qui était en panne"...

Au final, peu de bobos à noter, hormis une jante en huit et un genou contusionné.



Les aires de lavage ont, comme d'habitude, été très fréquentées afin de redonner un peu d'éclat à ces chers VTT.

Potages, cafés chauds auront réchauffé les organismes sur les différents ravitaillements. A l'arrivée, « marque de fabrique » de notre rallye, les saucisses chaudes ont encore été plébiscitées. A ne pas douter qu'elles seront



reconduites l'année prochaine.

Les bénévoles de notre club, ainsi que leurs familles ont répondu présent. Qu'ils en soient encore remerciés !

Entre le balisage/débalisage des chemins, les



ravitaillements, les points de sécurité, ce sont 45 bénévoles qui se sont dévoués pour rendre cette manifestation des plus agréables.

Comme dit précédemment, les embûches de cette année ne nous feront pas renoncer. Et le Rallye d'Hiver VTT 2016 aura bien lieu... avec ses saucisses chaudes, son lot de chemins boueux, de crampes et surtout de bonne humeur.

Philippe Nevière



7 cyclos au rallye ACV !

Dimanche matin du 22 février c'est plein soleil, mais il a gelé dans la nuit : plusieurs cyclos arrivent non rassurés autour de 8 h, et le sage Miche arrive de Sèvres sur son VTT !

A 8h15 nous assurons 7 inscriptions, et c'est parti vers le pont Colbert... où les costauds Gérard et Laurent sont déjà volatilisés. La côte des Loges est saine, et la raide montée donne le temps d'apprécier la belle gelée blanche, à notre gauche dans la prairie pentue. Au niveau de l'avion de chasse en bout de PC, il fallait traverser Buc : sans aucun cyclo en ligne de mire, et peu attentionnés au fléchage, nous filons direction Toussus ; la bévue est constatée dès le garage Renault : tant pis, on poursuit jusqu'à la D36 et sur la PC qui la borde ; nous retrouvons le tracé du parcours à Voisins-le-Bretonneux : c'est là que la roue



arrière de Tony crève, et il casse la valve en gonflant la chambre... comme la semaine précédente !

La descente tortueuse de Port-Royal semble délicate, ou plutôt nous la craignons piégeuse : dans ces conditions, Miche choisit le petit parcours, et les autres l'accompagnent ; ainsi nous tournons vers St-Lambert, avec le soleil bienfaisant sur notre cheminement plus apaisé dans la vallée.

La bifurcation par le quartier de Rhodon nous inquiète encore en voyant plusieurs zones givrées sur l'asphalte (en béton) : heureusement ça ne dure pas !

L'espace Jean-Racine de St-Rémy, est un



contrôle-ravito pour les trois boucles du rallye ; bien que le soleil ait un peu réchauffé

l'atmosphère, le café chaud plait à tous.

Le retour par Gif et "La Débâcle" est hyperclassique, et Patrick nous quitte sans surprise... en haut des Arcades.

Les quatre autres vont jusqu'à l'arrivée à la Maison des Sports – non pas pour la coupe au club des plus nombreux, ni au plus jeune, ni au doyen – mais simplement pour échanger encore un peu au chaud en avalant un casse-



croûte et une boisson vers 11h30, après 45 km pas très rassurants.

Je rassure aussi la logistique de l'ACV pour la facturation, qui devrait être effectuée par Gérard à son retour du 60 km... je le suppose !

J R + photos Vincent

VÉLODROME SQY

Championnats du Monde

Dimanche 22 février avait lieu la cinquième et dernière journée du championnat du monde de cyclisme sur piste au tout nouveau vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines. L'événement phare du cyclisme sur piste retournait ainsi en France, neuf ans après les mondiaux de Bordeaux en 2006.

Quatre titres devaient être décernés ce dimanche : le keirin et l'omnium chez les dames, la vitesse individuelle et la course à l'américaine madison chez les hommes.

J'étais d'abord un peu réticente à l'idée de passer une journée entière enfermée à regarder des vélos tourner en rond plutôt que d'aller moi-même pédaler dehors au grand air.

A l'entrée, j'aurais encore pu céder à la tentation de revendre mon billet au prix fort car les 5000 places étaient toutes réservées bien avant le jour J et certains cherchaient désespérément à obtenir des tickets d'accès à n'importe quel prix. Mais une fois à l'intérieur, je n'ai pas regretté ma journée. C'est la première fois que je pénétrais dans le vélodrome inauguré il y a tout juste un an, le 30 janvier 2014.

D'entrée, la piste est impressionnante : 250 mètres de long sur 8 mètres de large, c'est la seule au monde à posséder de telles dimensions. Elle a été conçue par



l'architecte allemand Ralph Schürmann, considéré par les professionnels comme le plus grand architecte designer de pistes cyclistes, dans le meilleur bois qui soit, paraît-il, le pin de Sibérie.

Mais le pin de Sibérie a montré ses limites. Une goutte d'eau sur une latte de bois et c'est la catastrophe. Un étrange phénomène est venu perturber ces championnats du monde. Avec stupéfaction, les commissaires ont découvert sur la piste... des gouttes d'eau ! Était-ce déjà une fuite dans le toit du vélodrome achevé il y a à peine un an ? Non, il s'agissait en réalité d'un simple effet de condensation



dû à une différence de température trop importante entre l'intérieur surchauffé, et l'extérieur où la température était proche de zéro. Les épreuves ont dû être interrompues à deux reprises : une fois le matin, et une seconde fois l'après-midi durant une bonne demi-heure, afin de permettre l'épongeage et le séchage de la piste... avec

un balai et une serpillère ! À la reprise des compétitions, on pouvait encore voir un technicien perché en haut de la piste donner furtivement un coup de serpillère entre deux tours de piste. On n'ose même pas imaginer ce qui se serait passé si un vélo s'était pris les roues dans le balai !

Ce ne sera pas la goutte d'eau qui aura fait déborder le vase... mais tout de même nous étions aux championnats du monde, en direct dans des dizaines de pays : le fait de voir des gouttes d'eau tomber sur la piste et des balayeurs passer la serpillère ne constitue pas une très bonne image pour l'avenir de ce lieu présenté en grande pompe comme l'équipement idéal pour les plus hautes compétitions internationales.

« Cette organisation des championnats du monde est un beau coup de projecteur sur Saint-Quentin-en-Yvelines, qui va pouvoir confirmer sa dimension de capitale française du vélo » proclamait Michel Laugier, président de la Casqy.

Le président de l'UCI, Brian Cookson, renchérit : « Nous avons pu admirer le nouveau vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines lors de son inauguration, et nous nous réjouissons de voir le grand rendez-vous annuel de la saison sur piste se dérouler dans une enceinte dernier cri, et devant un public de connaisseurs. Il est incontestablement appelé à devenir



l'un des lieux de référence du cyclisme mondial ». Cette nouvelle version inversée du "tonneau des Danaïdes" * n'a pas l'air non plus d'inquiéter Thierry Braillard, secrétaire d'État chargé des Sports : « Quand on organisera les JO, je l'espère, ce sera durant l'été ; donc on aura moins de problèmes de condensation ».

* Dans la mythologie grecque, les Danaïdes sont condamnées aux Enfers à remplir éternellement un tonneau au fond percé. Ce châtiment est resté célèbre par l'expression du « tonneau des Danaïdes », qui désigne une tâche absurde, sans fin, tel ce travail d'épongeage de la piste recommencé sans cesse. Mais là il s'agissait de vider l'eau goutte à goutte au lieu de la verser.



Mais parlons tout de même un peu de vélo et de cette journée particulièrement brillante pour l'équipe de France. En quelques mots – puisque tout a été dit et écrit dans les médias – Grégory Baugé et Quentin Lafargue ont respectivement décroché l'or et le bronze en vitesse individuelle ; tandis que Bryan Coquard et Morgan Kneisky ont été sacrés sur la course à l'américaine.

Attardons nous plutôt sur l'ambiance et les émotions vécues. Pour la première fois dans l'histoire des championnats, les vélos étaient équipés d'une caméra embarquée, fixée sous la selle et filmant l'action se déroulant dans le dos des coureurs. Les images captées par la caméra étaient diffusées en direct sur des écrans géants. À la vue d'ensemble de la piste appréhendée du haut des tribunes, se superpose ainsi cette vision de plans rapprochés sur écran permettant de vivre l'action de l'intérieur.

Dans cette configuration, il n'y a jamais de temps mort. Je craignais de m'ennuyer mais en fait, il y a toujours du spectacle – sur la piste bien sûr – mais aussi sur le plateau au milieu de l'enceinte, et aussi tout autour dans les tribunes... sans compter cet intermède exceptionnel du ballet des balais.

N'étant pas une habituée des vélodromes, j'ai été surprise par la présence du plateau technique au milieu de la piste au vu de tout le monde, qui fourmille d'activité en permanence : les cyclistes des différentes équipes pédalent dans leur box en phase d'échauffement ou de récupération, pendant que tout le staff d'entraîneurs et de kinés s'agitent autour d'eux.

Dans les tribunes, les spectateurs acharnés mettent le

feu sans discontinuer et l'enthousiasme est contagieux. On se laisse entraîner dans les vagues de « ola », ou à crier de plus en plus fort pour encourager les coureurs, même si l'on ne comprend pas toujours ce qui se passe sur la piste, comme dans le madison. Le fonctionnement de cette course à l'américaine, réservée aux initiés, est bien compliqué... avec tout ce système de sprints intermédiaires et de tour d'avance à prendre ! Personnellement j'appréhendais cette longue épreuve de 50 km de près d'une heure, mais jamais l'ambiance de folie n'a baissé durant toute la durée de la course jusqu'au final en apothéose. Je n'ai pas du tout saisi la subtilité des attaques, mais j'ai crié et vibré à l'unisson de l'ensemble du public.

Tous les coureurs français ont salué cet enthousiasme du public qui les a portés à se dépasser, ainsi que l'aura du vélodrome de Saint-Quentin : « Gagner devant notre public, c'est un sentiment incroyable » jubile Coquard.

Ce fut un moment fort de ces championnats du monde, quand, la course terminée, le duo gagnant a embrassé la piste dans un geste de remerciement. « Si j'ai embrassé la piste, c'est que sans elle, on n'aurait pas été à ce niveau. Elle nous permet d'avoir un lieu d'entraînement » reconnaît Kneisky.

Grégory Baugé lui aussi, a des liens privilégiés avec le vélodrome de Saint-Quentin puisqu'il est né dans les Yvelines, même s'il est originaire de Guadeloupe.



Autre image forte de ces championnats du monde : à l'issue de sa victoire, Grégory Baugé est allé étreindre sa famille guadeloupéenne présente dans les tribunes, ainsi que Florian Rousseau, son ancien entraîneur. Dans ces instants-là, tout le public présent se sent porté par la même émotion.

Par ma présence lors de cette dernière journée du championnat du monde, et ma contribution à la ferveur ambiante, j'ai ainsi apporté ma goutte d'eau (encore une goutte d'eau !) à cette formidable réussite française.

En effet, à l'issue de ce championnat du monde, la France a été sacrée la meilleure des nations avec un total de sept médailles (cinq en or, et deux de bronze), devant l'Australie (onze dont quatre d'or) et l'Allemagne (sept dont trois d'or).

Monique ECK

La veille de Paris-Nice samedi 7 mars à Maurepas

Demain dimanche, 20 équipes de 8 coureurs pros vont effectuer un contre-la-montre individuel de 6,7 km dans les rues de Maurepas... il sera le prologue de Paris-Nice !

Le jour précédent, le département des Yvelines et la FFCT animent cet évènement annuel avec les cyclos. Je retrouve Miche, Jean et Vincent au PKS à 9h, pour rouler sur le parcours de 60 km tracé par Guy Grasic ; il relie le stade d'animation, au départ du Paris-Nice à Maurepas.



Nous percevons les prémices du printemps : brise de sud, ciel bleu, mais frais (4°) ; la nature est



toujours endormie, bien qu'il soit agréable de passer par les Vaux de Cernay, puis Auffargis à

30 km : c'est là que Jean préfère raccourcir pour déjeuner chez lui. Notre route se poursuit par St-Léger et Montfort-l'Amaury ; en montant vers



Maurepas, nous croisons 2 équipes de pros qui s'entraînent : descente infernale dans le vrombissement des roues lenticulaires !

En haut à l'entrée de la ville, le stade pour l'animation Paris-Nice est accueillant, et d'autres cyclos s'y rendent aussi.

Il est midi, et nous retrouvons Frédo qui est venu en direct de Sèvres pour effectuer l'un des circuits de l'après-midi, départ à 13h30. En attendant, nous sortons le casse-croûte en déambulant autour des stands extérieurs, mais aussi vers l'exposition des vélos anciens dans le gymnase : Vincent photographie dans tous les sens !

Lorsque nous retournons vers nos vélos pour le retour, nous croisons Bernard Hinault entouré de fans, qui vient de lancer le départ des cyclos sur les boucles... Frédo va démarrer maintenant, un peu esseulé : bonne rando tout de même !



Pour notre trio, il reste à supporter l'environnement impersonnel de l'agglomération de St-Quentin, pour rentrer sur Versailles sous un climat tiède (14°), bien que le ciel soit sali de cirrus : notre escapade a permis de respirer un air de printemps, bien agréable !

JR + photos Vincent

sur une sortie route !...

Saint-Cyr-l'École un lycée militaire

Lorsque nous partons en vélo vers l'ouest, la première localité qui se trouve à 5 km de Versailles, c'est Saint-Cyr-



l'École (18 000 habitants), maintenant sillonnée, et sans doute connue dans le monde entier grâce aux St-Cyriens qui défilent lors de chaque 14 juillet sur les Champs-Élysées.

Difficile de manquer les grands bâtiments qui occupent le centre de la cité, à l'aise dans un vaste parc de 10 hectares.

UN PEU D'HISTOIRE : L'École Spéciale Militaire fut fondée par Napoléon I^{er} en 1802 à Fontainebleau, puis transférée à Saint-Cyr en 1808 (dans les bâtiments de la Maison royale de Saint-Louis, fondée par Madame de Maintenon en 1686).

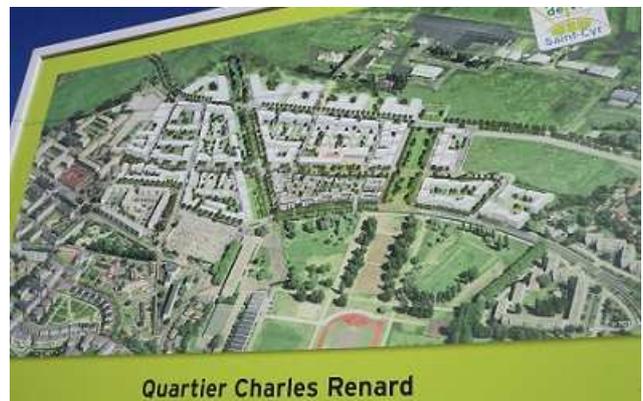
L'École Spéciale Militaire y resta jusqu'en 1940... où elle se replia en zone libre, à Aix-en-Provence.

Les bâtiments de Saint-Cyr-l'École ont été gravement bombardés par les alliés en 1944, et l'École fut recrée en 1945 à Coëtquidan (Morbihan) sous le nom de "École Spéciale Militaire Interarmes" : et depuis 70 ans, les St-Cyriens sont tous formés au cœur de la Bretagne !

Les bâtiments de St-Cyr-l'École ont été reconstruits tardivement (en 1964), pour être



d'abord un collège militaire entre 1966 et 1984. Depuis, le collège est devenu un lycée militaire, pour l'Armée de Terre et la Gendarmerie ; il a la capacité de former 750 élèves.



...et naissance du quartier Charles-Renard :

en lieu et place de la caserne Charles-Renard*, près de 1500 logements devraient créer un nouvel ensemble harmonieux dans la décennie qui arrive ; les écoles, commerces, parcs... et autres commodités ne seront pas oubliés.

Ce prochain lieu de vie de 25 hectares est situé entre le parc du lycée militaire, et le terrain d'aviation de St-Cyr-l'École.

* Le colonel Charles Renard (1847-1905) était Polytechnicien, et directeur du centre aérostatique militaire de Chalais-Meudon ; il a consacré toute sa vie aux dirigeables et à l'aviation.

En 1870, il proposa une normalisation des valeurs numériques utilisées en système métrique pour la construction mécanique, et particulièrement pour standardiser le diamètre des câbles.

Ces "séries de Renard" en progression géométrique, ont été adoptées en 1952 dans la norme ISO 3.

Source : sites internet

J R

sorties routes : bilan 2014

Contenu du tableau : le tableau de couleur bleue est le résultat de [toutes les sorties collectives](#) inscrites sur l'agenda 2014, et au calendrier "où nous serons".

A l'issue de chaque sortie, quelques infos sont saisies par l'opérateur (distances, nombre femmes et hommes, météo)... excepté les noms des participants.

Nota : les sorties individuelles ne sont pas comptabilisées ici ; elles sont prises en compte dans le "challenges route"... pour ceux qui ont fourni leur bilan personnel (voir "challenges route" page suivante).

Statistiques 2014

1 : nombre de femmes - 2 : nombre d'hommes - 3 : participation totale
4 : proportion de féminines - 5 : fréquentation moyenne par sortie

catégorie	types parcours	jours	distance	1		2		3		4		5	
				fém.	hom.	part.	% f.	fréq.					
dimanches, fériés	club, rallyes, randos	58	24 800	44	307	351	13 %	6,0					
mercredis	Lili + club	49	24 200	3	263	266	0,1%	5,0					
samedis	Lili, club, randos	36	4 840	3	59	62	0,5%	1,7					
total Yvelines	sous-total	163	53 840	50	629	679	7,3%						
Province *	Sem. Fédérale St-Pourçain	18	2 000	0	18	18							
total 2013	total club		55 840	50	647	697							

Pour mieux comprendre l'évolution : rappel du compteur 2013... aussi 2012 et 2011

catégorie	types parcours	jours	distance	fém.	hom.	part.	% f.	fréq.
dimanches, fériés	club, rallyes, randos	60	26 370	42	286	328	13%	5,5
mercredis	Lili + club	47	26 830	24	328	352	7%	7,5
samedis	Lili, club, randos	46	11 790	22	146	168	13%	3,7
total Yvelines	sous-total	153	64 990	88	760	848	10%	5,5
province	WE Jura, 2 flèches, SF	14	6 850	0	72	72	0%	
total 2013	total club		71 840	88	832	920	10%	

catégorie	types parcours	jours	distance	fém.	hom.	part.	% f.	fréq.
dimanches, fériés	club, rallyes, randos	56	18 250	48	221	269	18%	4,8
mercredis	Lili (50%) + club	52	32 850	42	261	303	14%	5,8
samedis	Lili (79%), club, randos	48	20 450	2	196	218	10%	4,5
total Yvelines	sous-total	156	71 550	112	678	790	14%	5,1
province	1 séjour + Sem. Fédérale	11	4 110	0	52	52	0%	
total 2012	total club		75 660	112	730	842	13%	

catégorie	types parcours	jours	distance	fém.	hom.	part.	% f.	fréq.
dimanches, fériés	club, rallyes, randos	42	21 900	56	263	319	18%	7,6
mercredis	Lili (63%) + club	48	35 750	35	335	370	9%	7,7
samedis	Lili (61%), club, randos	43	22 920	40	183	223	18%	5,2
total Yvelines	sous-total	133	80 570	131	781	912	14%	6,9
province	1 flèche + Sem. Fédérale	13	9 000	13	80	93	14%	
total 2011	total club		89 570	144	861	1 005	14%	

Quelques commentaires :

Yvelines : dimanches, fériés : 58 sorties* ont été proposées par la commission... et les bénévoles d'août. Par rapport à 2013, légère progression des participants... pour moins de km parcourus.

* dont 16 rallyes et randos hors club : 12 ont été effectués par 9 femmes + 81 hommes = 90... totalisant 6900 km.

mercredis : la journée des seniors a vu un gros tassement de fréquentation sur 2012 : une féminine n'est plus au club, et le noyau "tranquille" roule maintenant avec l'ACV... les statistiques comptabilisent ces modifs.

samedis : la sortie du samedi est devenue quasi désertique : l'opérateur va souvent au départ, et roule en solo (sauf exception) : il se satisfait alors d'une petite virée tranquille... en espérant trouver les copains le lendemain !

Province : pour les randos en groupe sur plusieurs jours, hors des Yvelines, la flèche Mont-St-Michel n'a pu se réaliser ; il restait la Semaine Fédérale d'août à St-Pourçain (pour les campeurs) : maigre festin 2014 en province.

NOTA : l'analyse de ce bilan n'est qu'un "thermomètre" pour tenter de comprendre l'évolution du groupe au fil des années ; il ne cherche nullement à influencer votre comportement. Notre loisir reste une activité de détente, plus ou moins sportive selon nos aptitudes, et le temps que chacun peut y consacrer.

Il est probable aussi que le compteur "oublie" certaines sorties effectuées : si l'opérateur n'est pas présent, et non informé... rien ne peut être pris en compte : alors, merci de le renseigner !

l'opérateur J R

challenges route en 2014

à partir des renseignements fournis				points challenges		...si vous aimez les classements			...pour terminer	
NOM prénom	compteur	jours	km/j	CCVP	randonneur	compteur	CCVP	randonneur	col.8+9	rang final
DEROBERT Laurent	4 482	52	86	46,0	6 845	8	2	4	6	3
ECK Monique	7 492	262	29	41,0	8 184	2	4	2	6	2
GONDRE Michel	6 379	73	87	38,0	6 842	4	5	5	10	6
GRASICA Guy	2 604	27	96	20,0	2 976	12	11	11	22	11
LECUELLE Gérard	3 274	49	67	26,0	4 408	10	9	10	19	9
LEGRAND Vincent	5 446	56	97	27,0	5 459	6	8	7	15	7
LENFANT Daniel	6 390	71	90	36,0	6 938	3	6	3	9	4
LOISEY Patrick	5 609	76	74	44,0	6 804	5	3	6	9	5
MAUGER J.-Claude	614	14	44	19,0	1 228	14	12	14	26	13
MAURY Michel	5 141	52	99	18,0	4 849	7	13	9	22	10
NEVIERE Philippe	2 530	85	30	23,0	2 682	13	10	12	22	12
OHEIX Alain	2 970	78	38	12,0	2 432	11	14	13	27	14
PROUST Frédéric	3 532	42	84	31,0	4 968	9	7	8	15	8
RUET Joël	13 515	160	84	101,0	19 155	1	1	1	2	1
col.1	69 978	col.3	col.4	col.5	col.6	col.7	col.8	col.9	col.10	col.11

* lorsque la col. 10 (8+9) découvre plusieurs égalités, le meilleur total du compteur (col. 2) détermine le rang final (col. 11)

Comprendre le tableau :

Merci aux 14 cyclos (2 plus qu'en 2013... dont plusieurs nouveaux) qui ont accepté de concourir (colonnes 1 à 3). La distance totale effectuée, est presque identique.

Le nombre de jours sur le vélo pour chacun (colonne 3) montre la diversité du loisir : la distance moyenne par sortie (colonne 4) qui en résulte, complète cette analyse.

Le barème du règlement attribue 2 coefficients différents pour chaque sortie (colonnes 5 et 6) : chacun peut y trouver avantage ou être desservi, selon son cas.

A partir de ces coefficients calculés, trois classements sont établis ; ils peuvent favoriser ou pénaliser, selon chaque catégorie (colonnes 7 à 9).

Reste à cumuler les classements : il en ressort un résultat final... que vous pouvez regarder avec la même insouciance que les précédents (colonnes 10 et 11).

Vous l'avez sans doute compris, cette aimable joute n'est qu'un jeu ; et si vous avez participé les années précédentes, cet indicateur peut vous aider à mieux évaluer votre loisir. Il permet aussi de cerner comment vous pédalez, hors du programme "où irons-nous".

Si vous souhaitez comparer votre bilan avec celui de 2013, il suffit de consulter la gazette n° 50, page 16.

En examinant quelques fiches :

Les participants au challenge 2014 sont 2 de plus qu'en 2013... il y a trois nouveaux noms, et un qui n'a pas souhaité participer cette année (actuellement, l'effectif route est de 34 membres).

Laurent DEROBERT : pour sa 2e participation, il monte déjà sur le podium (les sorties VTT sont comptées comme la route).

Monique ECK, en roulant légèrement plus que les années passées... gravit cette fois la plus haute marche !!!

Michel GONDRE a légèrement fléchi cette saison, et se retrouve presque au milieu du groupe.

Vincent LEGRAND, nouvel adhérent routier, se positionne lui aussi au cœur du peloton.

Patrick LOISEY a été moins constant que l'an dernier sur le vélo, et il recule de deux positions.

Philippe NEVIERE est le deuxième routier/VTTiste : le CD va être amené à modifier le règlement des challenges.

Alain OHEIX a présenté un modeste bilan, à cause de soucis de santé : merci Alain, et vaillant comme toujours !

Faute de place, seulement la moitié des noms ont été brièvement évoqués ; pourtant les 7 cyclos non cités sont aussi valeureux et méritants, même si leur bilan n'est pas passé à la moulinette de l'animateur. Merci à tous !

Attribution des points :

coefficients challenge CCVP : assiduité

Sortie inscrite au "où irons-nous" (dont marches) **1 pt**
...excepté les mercredis* **0 pt**

Organisation du CCVP (rallye : fléchage, contrôle) **2 pts**

Randonnée ou organisation FFCT (par 200 km) **1 pt**

Pâques, Pentecôte, Semaine Fédérale (par journée) **0,5 pt**

Ravitaillement Paris-Versailles **2 pts**

Renfort 1 personne au Paris-Versailles : l'adhérent **1 pt**

Assemblée Générale (présence de l'adhérent) **2 pts**

Pouvoir donné pour l'AG (l'adhérent n'y assiste pas) **1 pt**

Stage : FFCT, secourisme, sécurité (par journée) **1 pt**

coefficients challenge Randonneur : kilomètres

Sortie club du « où irons-nous » **2 pts par km**
...excepté les mercredis* **0,5 pt par km**

Toute organisation de la FFCT **2 pts par km**

Autre sortie individuelle ou collective **0,5 pt par km**

* pour éviter d'avantager les seniors, les sorties du mercredi sont comptées comme les sorties individuelles.

NOTA : deux "bi-discipline" bénéficient cette année de leurs sorties VTT avec les coefficients des sorties route.

pêle-mêle

Vocabulaire cycliste

(5e)

Voici un bréviaire non exhaustif de 40 expressions employées dans les pelotons.

Il devrait être assez complet, afin de décrypter et enrichir les dialogues croustillants du CCVP.

Classé par ordre alphabétique, avec des exemples... il sera distillé comme un feuilleton... groupé par 2 ou 3 formules !

Coup de... (prendre un) : subir une défaillance soudaine.

Exemple : « Prendre un coup de grisou », ou « coup de mandoline », ou « coup de buis »...

ou encore : « Prendre un coup derrière le casque ».

Cramé (ou "grillé") : se dit d'un coureur épuisé, par exemple en fin de saison, et qui mettra longtemps à récupérer.

Exemple : « J'ai fini la saison cramé ».

Dépouiller (se) : se donner à fond, donner tout ce qu'on a.

Synonyme, "se mettre sur le flanc", ou "se taper dedans".

Exemple : « Je me suis vraiment dépouillé pour bien finir ».

Source internet **JR** (à suivre)

Les primevères ...
chassent l'hiver !



Ils ont participé à l'élaboration du n° 54 :

Monique Eck
Michel Jaeglé
Vincent Legrand
Patrick Loisey
Philippe Nevière
Joël Ruet

ÉCRIVONS !

Sénèque* a dit :

« Ce n'est pas parce qu'écrire est difficile, que nous n'osons pas
...c'est parce nous n'osons pas, qu'écrire est difficile ! »

* Sénèque était un philosophe romain (1^{er} siècle après JC)

Qu'ils en soient remerciés (désolé si quelqu'un est oublié)