



gazette du CCVP

informations du Club Cyclotouriste de Versailles-Porchefontaine

SOMMAIRE

Fonctions des élus et bénévoles	p. 02	Sur une sortie : Celle-les-Bordes	p. 07
Edito Christophe Divan	p. 03	Tour de France 1949 extrait 1	p. 08
Les seniors fêtent les mercredis	p. 04	Le quinoa... graine sans gluten	p. 09
Michel Gondré à la SF Valognes	p. 06	Pêle-mêle (les vœux du CD)	p. 10



décembre 2021 n° 80

FONCTIONS DES ELUS ET BENEVOLES (en 2021)

Composition du Bureau		11 membres du Comité Directeur
Président :	Christophe DIVAN	Christian BLANC
Vice-président :	Jean-François VERDIER	François DEKKIL
Secrétaire :	Christian BLANC	Laurent DEROBERT
Secrétaire adjoint :	Henri LEMOINE	Christophe DIVAN
Trésorier :	Michel JAEGLE	Dominique GALMEL
Trésorier adjoint :	François DEKKIL	Michel JAEGLE
Délégué sécurité :	Laurent DÉROBERT	Henri LEMOINE
Président d'honneur :	André RUCHAT (décédé)	Baptiste LEROUX
Représentants jeunes :	Lucien RUELLE Thibault MAIRESSE	Lucien RUELLE (représentant jeune) Thibault MAIRESSE (représentant jeune)
Réviseurs comptables :	Renaud DUFAURE Hervé SKENDEROFF	Jean-François VERDIER

Organisations :

- **Commission « activité ROUTE »** : Jean-François VERDIER, Gérard LECUELLE
- **Commission « Parcours VTT »** : Michel JAEGLE, Christian BLANC, Henri LEMOINE, Dominique GALMEL
- **Commission sortie familiale** : Gérard LECUELLE.
- **Commission « tenue vélo »** : Michel JAEGLE, Christophe DIVAN (réfèrent achat/vente)
- **Gestion des partenariats (Stephanbike, Alltricks)** : Etienne FERRAND, Michel JAEGLE
- **Randonnées permanentes** :
 - Cours d'eau de France : Didier COPONET.
 - Tour des Yvelines : Guy GRASICA.
 - Entre Soleil et Salamandre (Versailles-Chambord) : Guy GRASICA

➢ Encadrement actif « école-cyclo » :

Christophe DIVAN	Instructeur
François DEKKIL	Moniteur RTE
Jean-Marc DEU	Initiateur VTT
Aymeric LAURIOZ	Initiateur VTT
Baptiste GIRAUDON	Initiateur VTT
Baptiste LEROUX	Initiateur VTT STG
Axel GEERTSEN	Animateur RTE
Baptiste MAIRESSE	Animateur RTE (à valider)

Rémi CORDIER	Animateur VTT
Ahmed DJEBALI	Animateur RTE (à valider)
Florian DEU (mineur)	Jeune Initiateur Fédéral
Etienne FERRAND (mineur)	Jeune Initiateur Fédéral
Bastien NIOGRET (mineur)	Jeune Initiateur Fédéral
Matthieu VINCENT (mineur)	Animateur RTE STG
Louis BALARESQUE (mineur)	Animateur RTE STG

En retrait :

Eric PROT	Moniteur
Michel JAEGLE	Initiateur
Benoît BECEL	Animateur

- **Où nous serons (ou Programme) :**
 - **VTT (adultes, jeunes)** : collégial, en s'appuyant sur la commission « parcours VTT ».
 - **ROUTE adultes** : Laurent DEROBERT, Jean-François VERDIER + ceux de l'ACV
 - **ROUTE jeunes** : Baptiste MAIRESSE, Axel GEERTSEN, Louis BALARESQUE, François DEKKIL, Christophe DIVAN et les représentants jeunes

Activités TRANSVERSES

- **Communication** : Ensemble du Comité Directeur + Joël RUET (Gazette du club)
- **WhatsApp (animation) :**
 - Jeunes : Baptiste LEROUX, Etienne FERRAND, Christophe DIVAN, François DEKKIL.
 - Adultes VTT : Manuel MOREIRA, Michel JAEGLE.
- **Site Internet :**
 - Webmaster : Christian BLANC (+ Facebook), François DEKKIL, Baptiste LEROUX (Facebook)
 - Rédacteurs : Christian BLANC, Michel JAEGLE, François DEKKIL pour l'activité adultes.
Christophe DIVAN, François DEKKIL pour l'activité jeunes.
- **« Paris-Versailles »** : Laurent DEROBERT, Michel JAEGLE

NOTA : les noms en couleur indiquent une nouvelle affectation, confirmée : à l'AG du 05/02/2021 + CD du 11/02/2021

EDITORIAL

L'année 2021 s'achève avec des activités cyclo touristiques qui ont pu reprendre quasi-normalement dès fin avril : des organisations jeunes qui ont rencontré un franc succès comme les critériums route et VTT, le séjour jeunes d'été du club à Dieppe, le voyage jeune route en itinérant fin août, et la traditionnelle sortie de nuit et fast-food.

Toutes ces activités proposées ont été très largement subventionnées par le club, grâce aux aides et subventions suivantes : la fédération, l'agence nationale du sport, le fonds de développement de la vie associative, la région via l'achat de matériel.

La rentrée et ce dernier trimestre ont fini en fanfare avec :

- Une augmentation du nombre d'adhérents, nous sommes 146 inscrits en fin d'année, mais sans prendre en compte les personnes qui ne se réinscriront pas ; début 2022, nous serons tout de même environ 120 cyclos !
- De nouveaux encadrants et accompagnateurs pour nos jeunes, toujours aussi nombreux : Augustin Le Mière, Gérard Lecuelle, Lucien Ruelle, Léo Kobak et Baptiste Coussement nous ont rejoint... sans oublier Guillaume Jamault qui a été adhérent et encadrant durant de très nombreuses années dans les années 1990, et qui nous a rejoint.
- Le classement de notre Ecole Française de Vélo jeunes à la 3^e place, dans la catégorie des structures de plus de 30 jeunes, au challenge jeunes national. Bravo à vous !

Même si le début 2022 semble assez sombre avec la situation sanitaire qui est repartie, à nous toutefois de continuer à proposer de beaux projets et actions, avec entre-autres : le "savoir rouler à vélo" en mai sur Versailles, l'organisation du rallye route le samedi 28 mai 2022 "la route versaillaise", et bien sûr toutes les organisations jeunes comme les séjours, concentrations et sorties insolites.

Profitez bien des fêtes de fin d'année, et rendez-vous en 2022 en pleine forme, pour se souhaiter une très belle année lors des sorties, ou **l'Assemblée générale annuelle** et son buffet, prévue le **vendredi 28 janvier 2022** au soir !

Christophe DIVAN

Président du CCVP



Les cyclos seniors fêtent le vélo des mercredis

Mercredi 06 octobre à Versailles

1 – Parcours n° 14 long : parmi notre catalogue routier, cet itinéraire de 70 km avait besoin d'être testé par les bénévoles de la commission route (Laurent et Jean-Marie).



Le ciel limpide laisse le soleil rayonner, mais au départ habituel de 8h30, la température n'est qu'à 9° aux Octrois. Huit garçons sont là, et partent sur la D91, enchaînant les bosses de Satory, La Minière, et Port-Royal... une bonne mise en jambes jusqu'à l'entrée de Dampierre.

A droite, nous roulons dans la vallée de l'Yvette, où le vent d'ouest devient sensible ; une rareté, on monte la bosse de Pommeret ; au sommet, l'ex-propriété de Roger Hanin (acteur... et beau-frère de François Mitterand), est ouverte ce

matin. A Coignières, je suis largué, et les feux tricolores de la N10 n'arrangent rien ; regroupement sur la PC de la D34 avant St-Rémy-l'Honoré. La route ombragée chemine alors entre des propriétés tapies dans leur espace arboré... et conduit aux Mesnuls ; à gauche une belle côte nous hisse à la Grange-du-Bois, un agréable hameau... disséminé dans les bois "of course" !

Le retour de la boucle nous découvre l'Artoire* (depuis peu, la SARL déboise son parc). On arrive alors aux Essarts, puis descente dans la vallée de l'Yvette, avant de monter par la côte du Mesnil-St-Denis... cheminement classique... ZI Trappes, St-Cyr ; la randonnée s'achève vers 12h30, avenue de Paris à Versailles, chez Gérard.

** Le fief a été mentionné en 1556 "avec une haute tour carrée servant de colombier". En 1714, il est acheté par le comte de Toulouse, Louis Alexandre de Bourbon (1678 -1737) prince français, et 3e fils légitimé de Louis XIV et de Madame de Montespan. En 1761, le Roi Louis XV achète l'Artoire, et le donne en dot à l'une de ses filleules, Mlle Modeste Blanchet en 1769.*

Sous Louis XVI, on agrandit le bâtiment, et un relais de poste est installé dans les dépendances de la ferme, en bordure de la route royale. Après 1792, des particuliers seront propriétaires, jusqu'à l'heure actuelle.

La Société Civile Immobilière Château de l'Artoire est active depuis 2019 : elle est spécialisée dans la location de terrains et d'autres biens immobiliers.

2 – Domaine de Mme Elisabeth* :



après avoir remisé tous les vélos dans son box, Gérard nous conduit jusqu'au parc voisin, où Christophe Divan nous attend. Le climat très agréable nous encou-

rage à y flâner, devant l'élégant château du 17^e S, puis dans les allées du grand parc arboré de plus de 7 hectares... accompagnés des commentaires très éclairés de Gérard.



**En 1783, le roi Louis XVI se porte acquéreur de la propriété qui appartient alors au prince de Guéméné (mais en faillite), pour l'offrir à sa sœur cadette, Madame Elisabeth (la princesse vient d'avoir 19 ans).*

Cette "maison de campagne" est dans le village de Montreuil, indépendant de Versailles. Pendant les six années avant sa majorité – alors à 25 ans – elle n'est autorisée à y séjourner que durant la journée ; chaque soir, elle doit rentrer pour dormir au château de Versailles. Entourée d'une petite cour d'amies fidèles, Madame Elisabeth passe ici des journées heureuses, entre la prière, la lecture, la broderie, le jardinage et l'équitation. On y crée une laiterie, et même un dispensaire. Une part importante de son temps est consacrée à soulager les pauvres du voisinage.



Le 6 octobre 1789, sous la pression de la foule, la famille royale est ramenée à Paris. Refusant d'émigrer, Madame Elisabeth partagera jusqu'à la fin le sort de la famille royale ; elle meurt sur l'échafaud le 10 mai 1794.

Qu'est devenu le domaine ?

Sous la Révolution, le mobilier est mis aux enchères... et la propriété devient hôpital militaire, puis manufacture d'horlogerie, avant sa mise en adjudication en 1802. Dans la première moitié du 19e S, la maison de Madame Elisabeth, très réduite, prend son aspect actuel. Le bâtiment aurait conservé les trois pièces d'origine, de même que certaines boiseries. Le mobilier a été conservé au château de Versailles.

Morcelé et finalement remembré à la fin du 19e S, le parc a été menacé de lotissements entre 1958 et

1983... c'est la date de son achat par le département des Yvelines ; il acquiert aussi l'orangerie avec son jardin, plus tard, en 1997.

3 – Repas froid chez Gérard : par pré-

caution, et pour le confort de tous, Gérard a prévu et organisé la logistique restauration... dans son salon. Suite à la promenade dans le parc, il est temps de se nourrir ; Christophe nous accompagne au début, mais il doit bientôt regagner son travail. Peu après son départ, c'est Michel Jaegle qui le remplace, et termine ce moment convivial en notre compagnie.

L'après-midi est bien avancée lorsque nous récupérons nos vélos, non sans avoir remercié Gérard pour son accueil et la qualité de son service... et grâce aux photos de Michel, cette belle journée automnale devient presque impérissable.



JR (photos MG + internet)



Michel Gondré à la Semaine Fédérale de Valognes

Pendant la SF qui se déroulait l'été dernier, du 25 juillet au 1^{er} août 2021, dans la Manche Michel G. y a fait du vélo, bien sûr, mais aussi comme chaque année, il a joué de l'accordéon pour animer plusieurs sites de la SF au fil de la semaine ; il y a rencontré Marceline Belline (photo) ...et toujours vêtu de son maillot CCVP !

Depuis les nombreuses Semaines Fédérales qu'il fréquente sans discontinuer, Michel est évidemment très connu, et apprécié pour cette activité purement bénévole ...dont lui-même aurait du mal à se passer !

Ainsi tout va bien... et vive la prochaine SF qui sera située à Loudéac (Côtes d'Armor), et aura lieu du 31 juillet au 07 août 2022 !

Un ex-habitué des SF **JR**



sur axe sortie route !...

La Celle-les-Bordes *...elle borde les forêts !*

Pour rejoindre la forêt de Rambouillet, plusieurs de nos itinéraires route sillonnent La Celle-les-Bordes, petit village situé à 30 km de Versailles... et suivent quelques détails sur son patrimoine :



Château des Bordes : on peut penser que c'est l'insécurité qui est à l'origine de la construction d'un lieu fortifié sur le rebord du plateau, facile à défendre en surveillant la plaine au Nord. L'entrée, qui est constituée d'un

châtelet encadré par deux tours circulaires, témoigne d'une construction médiévale.

Le vaste domaine, clos par un haut mur, s'étend jusqu'au village de La Celle-les-Bordes. La belle entrée cantonnée de tours rondes se mirait naguère dans une grande mare qui servait aussi de lavoir (maintenant, c'est un parking à voitures).



Les occupants : on sait qu'Alexandre des Bordes, parent de Guy de Lévis, favorisa la fondation de l'abbaye Notre-Dame de la Roche, et que Philippe des Bordes y vivait au 14^e siècle (sa femme est ensevelie dans l'église de la paroisse de La Celle).

Le plus connu de la lignée est Claude de Harville : il a hérité de terres autour de La Celle, et fait un riche mariage en épousant Catherine des Ursins. Il était bien à la cour, et durant la guerre civile, il joua le bon cheval... celui de Henri IV : comblé des faveurs royales, il s'installa dans la paix retrouvée, et a pu faire construire un château... le manoir actuel de La Celle-les-Bordes.



Château de La Celle-les-Bordes : élevé dans les premières années du 17^e siècle, ce château est caractéristique de l'architecture austère de l'époque qui joue avec adresse de trois couleurs : bleu des ardoises, rouge des briques apparentes et gris des chaînages en grès d'Epéron. Le corps de bâtiment, face au porche d'entrée, est plus jeune d'un siècle. Quant aux écuries qui ferment la cour sur la gauche, ce sont des constructions nettement plus récentes, du 19^e siècle.



Source : sites internet

J R

TOUR DE FRANCE

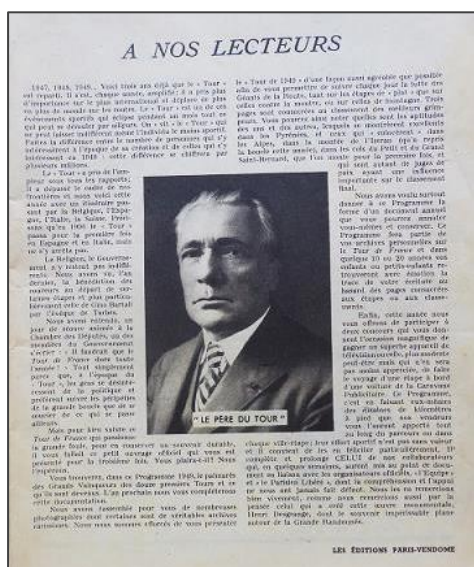
Le programme 1949

Sachant que je suis mordu de vélo depuis des décennies, un ami m'a offert une très ancienne brochure de 64 pages.

Elle contient – vous l'imaginez sans peine – des trésors de renseignements... qui seront diffusés à petites doses au fil des prochaines gazettes, afin d'éviter l'indigestion !

Contenu du programme TDF 1949 :

- 1) La couverture (PJ 1) :** 4 pages en papier épais, avec la page 1 en couleur... jaune Tour de France !
+ 3 pages N&B recouvertes de publicités diverses.



- 2) L'éditorial (PJ2) :** signé "les éditions Paris-Vendôme", l'article souligne l'ampleur que cette épreuve internationale a prise depuis 1947, jusqu'à cette 3e année d'après-guerre... et l'intérêt grandissant des pays frontaliers pour que les coureurs passent chez eux.

L'édito synthétise surtout le contenu copieux de cette grosse brochure, dont c'est la 3^e édition ; cette page rédactionnelle encadre une photo du créateur du Tour en 1903, Henri Desgrange, qui est appelé ici "le père du Tour".

- 3) Publicités et concours :** j'ai compté 22 pages publicitaires en N&B + 2 concours (promesse de cadeaux à l'acheteur du programme).

- 4) Les vainqueurs des Tours 1903 à 1914 :**

6 pages N&B sont consacrées aux vainqueurs des 12 Tours d'avant la Première Guerre, avec toutes les étapes et les distances : du travail en perspective... qui sera présenté dans les futures gazettes.

- 5) Le tour de l'année 1949 :** carte générale (PJ3),
- les 120 engagés (9 équipes nationales + 4 régionales),
et la photo buste de 56 coureurs (sur 4 pages),
- 3 pages pour les itinéraires et les horaires des 21 étapes (+ 2 jours de repos),
- 21 pages (1 page pour chaque étape), contenant :
- l'itinéraire du jour (avec les villes principales, les distances, et les lieux de contrôles),
- des photos souvenir du Tour précédent (1948), pour chaque n° d'étape correspondant,
- 2 tableaux vierges : pour noter les 12 meilleurs de l'étape, et 12 du classement général,
- 3 pages pour la montagne : 15 tableaux vierges... pour noter les classements sur chacun des 15 grands cols répertoriés (dont 8 à + de 2000 m).

Extrait 1 (à suivre) JR



Le quinoa une graine sans gluten

Origine : le quinoa est une plante originaire des Andes, qui pousse naturellement en altitude. Pour les Incas, cette graine est sacrée, symbole de fertilité de la terre dans les rituels païens.



Description : Le quinoa appartient à la famille des légumes à feuilles, tels que les épinards... mais il ressemble à une céréale, du point de vue nutritionnel. La graine de quinoa est petite, en forme de sphère plate, et de couleur ivoire ; le quinoa a une saveur délicate et légère ; son goût se rapproche de celui du blé tendre. Le quinoa remplace avantageusement le riz dans les salades, ou la semoule de blé dans les taboulés.



Préparation / cuisson : laver la quantité désirée à grande eau et égoutter. Verser le quinoa dans 2 fois son volume d'eau. Porter à ébullition, couvrir et laisser cuire à feu doux pendant 10 à 15 minutes. La cuisson est parfaite quand la graine devient translucide, et que le germe blanc fait une spirale à l'extérieur de la graine. Vous pouvez aussi brunir la graine dans une poêle pendant 5 minutes avant de cuire, pour lui donner un petit goût grillé !

En savoir plus : nom scientifique (*chenopodium quinoa*), c'est une plante herbacée annuelle de la



famille des amaranthacées, cultivée pour ses graines riches en protéines. On considère le quinoa comme une pseudo-céréale, puisqu'il ne fait pas partie de la famille des graminées, mais de celle de la betterave et des épinards (amaranthacées).



Les Incas appelaient le quinoa "chisiya mama" qui signifie en quechua "mère de tous les grains".

Cette plante traditionnelle est cultivée depuis plus de 5 000 ans sur les hauts plateaux d'Amérique du Sud. Comme le haricot, la pomme de terre et le maïs, le quinoa était à la base de l'alimentation des civilisations précolombiennes.

Caractéristiques : Le quinoa n'a pas retenu l'attention des conquérants espagnols... à cause de la teneur en saponine de l'enveloppe de ses graines non écorcées, et du fait que la farine qui en est tirée n'est pas panifiable en raison de l'absence de gluten.

Dans les années 1970, les pays industrialisés en quête d'une alimentation plus saine, découvrent les qualités nutritionnelles du quinoa qui est désormais distribué dans certaines grandes surfaces, et dans les magasins de produits issus de l'agriculture biologique, et du commerce équitable.



Source : sites internet

J R



*Les élus du Comité Directeur
souhaitent à tous les adhérents du CCVP
de joyeuses fêtes de fin d'année avec leur famille et leurs amis*



ÉCRIVONS !

Sénèque* a dit :

« Ce n'est pas parce qu'écrire est difficile, que nous n'osons pas
...c'est parce nous n'osons pas, qu'écrire est difficile ! »

* Sénèque était un philosophe romain (1^{er} siècle après JC)

Ils ont participé à l'élaboration du n° 80 :

Christian Blanc
Christophe Divan
Michel Gondré
Joël Ruet

Qu'ils en soient remerciés (désolé si quelqu'un est oublié)