



gazette du CCVP

informations du Club Cyclotouriste de Versailles-Porchefontaine

SOMMAIRE

Fonctions des élus et bénévoles	p. 2	SF Epinal pour 3 autres CCVP	p. 10
Edito Christophe Divan	p. 3	Mon séjour (sans vélo) à Epinal	p. 12
SNEJ à Aubusson d'Auvergne	p. 4	Sur une sortie : Montfort-l'Amaury	p. 14
SF de François à Epinal	p. 8	Pêle-mêle (mots R. Devos)	p. 16



septembre 2018 n° 68

FONCTIONS DES ELUS ET BENEVOLES (en 2018)

Composition du Bureau		10 membres du Comité Directeur
Président	Christophe DIVAN	Christian BLANC
Vice-président	Michel JAEGLE	Maïa BRIDIER (représentante jeunes)
Secrétaire	Christian BLANC	François DEKKIL
Secrétaire adjoint	Henri LEMOINE	Laurent DEROBERT
Trésorier	Gérard LECUELLE	Christophe DIVAN
Trésorier adjoint	François DEKKIL	Dominique GARMEL
Délégué sécurité	Laurent DEROBERT	Fabrice GALOIS
Président d'honneur	André RUCHAT †	Michel JAEGLE
Représentante jeunes	Maïa BRIDIER	Gérard LECUELLE
Suppléant	Baptiste LEROUX	Henri LEMOINE
Réviseurs comptables	Michel GONDRE	Baptiste LEROUX (adjt représentant jeunes)
	Daniel LENFANT	

Organisations :

-  • **Commission « Versailles-Chambord »** : dissoute
-  • **Commission « fête du vélo »** : ensemble du comité directeur
-  • **Commission « rallye ROUTE »** : Gérard LECUELLE, Laurent DEROBERT, François DEKKIL, Fabrice GALOIS, Grégory JULIENNE
-  • **Commission « relance activité ROUTE »** : Christophe DIVAN, Gérard LECUELLE, + autres bonnes âmes
- **Commission « rallye d'hiver VTT »** : Michel JAEGLE, Christian BLANC, Henri LEMOINE
-  • **Commission « parcours VTT »** : Michel JAEGLE, Christian BLANC, Henri LEMOINE, Dominique GARMEL
- **Commission « sortie familiale »** : Gérard LECUELLE
-  • **Commission « tenues vélo »** : Michel JAEGLE, Christophe DIVAN (réfèrent achat/vente), Gérard LECUELLE, Grégory JULIENNE
- **Randonnées permanentes :**
 - Cours d'eau de France : Didier COPONET
 - Tour des Yvelines : Guy GRASICA

Activités :

Encadrement « école-cyclo » :

Christophe DIVAN	Instructeur	Jean-Marc DEU	Initiateur-st.	Baptiste LEROUX	Animateur-st.
Eric PROT	Moniteur	Benoît BECEL	Animateur	Victor GARMEL	Animateur-st.
François DEKKIL	Moniteur-st.	Valentin PROT	Animateur	Aymeric LAURIOZ	Animateur-st.
Max CATHALA	Initiateur	Rémi CORDIER	Animateur	Cosme DE LUSTRAC	Adulte acc.
Etienne CHABRERIE	Initiateur	Quentin CESAIRE	Animateur		
Renaud DUFAURE	Initiateur	F.X. MORDANT	Animateur		

Où nous serons (ou programme) :

- **VTT (adultes, jeunes)** : collégial, en s'appuyant sur la commission « parcours VTT ».
-  • **ROUTE adultes** : Laurent DEROBERT, Guy GRASICA, Fabrice GALOIS, Grégory JULIENNE + ceux de l'ACV
- **ROUTE jeunes** : François DEKKIL, Christophe DIVAN, et les jeunes routiers

Activités TRANSVERSES

- **Communication** : ensemble du Comité Directeur
- **La gazette** : Joël RUET
- **Site Internet** : Webmaster : Christian BLANC (+ Facebook), François DEKKIL (+ Facebook).
Rédacteurs : Christian BLANC, Michel JAEGLE pour l'activité VTT adultes.
Christophe DIVAN, François DEKKIL pour l'activité VTT jeunes.
Gérard LECUELLE pour l'activité route.
- **« Paris-Versailles »** : Patrick LOISEY, Laurent DEROBERT

EDITORIAL

Les vacances d'été ont été pour tous une période pour se ressourcer, se détendre, profiter du bon temps, mais aussi pour beaucoup d'entre nous de pratiquer le cyclotourisme au rythme du vacancier. Quelques jeunes sont allés à la semaine nationale et européenne à Aubusson d'Auvergne en juillet, Axel le jeune routier a défendu le club au critérium national, certains routiers via la semaine fédérale ont découvert la belle région d'Epinal, et les vététistes ont continué à pratiquer dans la région parisienne durant les sorties dominicales.

Mais septembre est arrivé vite, très vite même en démarrant en fanfare avec :

- **Le forum des associations de Versailles** : pour la première fois, il s'est déroulé au sein de l'école d'architecture de Versailles. Si comme d'habitude de nombreux adultes et jeunes ont pris contact avec nous, il est à noter que les sorties « débutants » ont permis d'attirer un nouveau public.
- **Ravitaillement « Paris-Versailles »** : évènement incontournable, il a rassemblé 61 cyclos de toutes générations et leur famille. Dans une excellente ambiance, et avec une très belle efficacité, nous avons aussi bien encouragé les coureurs qu'assuré l'intendance et la logistique. *Au nom du comité directeur, je tenais vraiment à vous remercier pour votre implication.*

En parallèle de ces évènements, les activités vélos ont repris à un rythme cadencé, avec entre-autre :

- **Week-end VTT « Nuit des Roys » à Amboise** : organisé le 1^{er} week-end de septembre et très prisé, il a rassemblé 20 jeunes et adultes qui ont pu, dans une ambiance festive et familiale, rouler de nuit dans les environs de Amboise, et visiter cette année le très beau zoo de Beauval.
- **Les sorties du mercredi « Lili »** : géré de manière efficace et passionnée par notre ami Joël, elle rassemble chaque semaine entre 5 et 8 participants.

Les sorties vélo de route/VTT dominicales sont également de la partie bien sûr, avec de nouveaux adhérents au club à la suite du forum, et grâce aux réseaux sociaux.

Du côté des jeunes, s'il y a eu de nombreux départs (prévisibles), il y a eu de nombreux nouveaux dont une dizaine âgés de 10-12 ans, une première. Tous très motivés, à l'écoute et excellent esprit de cohésion dès le début.

Concernant les adultes, en VTT quelques nouveaux nous ont rejoint, dont certains sont des parents de jeunes, ainsi que du côté de la route grâce principalement à Gérard et les sorties « débutants ».

Continuons à prendre plaisir à pratiquer au sein de notre grande famille notre passion du vélo et de la convivialité, partageons-la avec les nouveaux adhérents... toujours bien entendu dans un esprit de sécurité, surtout avec la période automnale qui arrive avec les feuilles mortes.

Christophe DIVAN

Président du CCVP



SNEJ* à Aubusson d'Auvergne (COREG IdF)

* Semaine Nationale et Européenne des Jeunes (Comité Régional Ile-de-France)

Samedi 7 juillet :

Nous avons rendez-vous à la rue des Matelots de Versailles, afin de charger les bagages dans le bus, et partir à Aubusson d'Auvergne au gîte des 4 Vents. Contrairement à l'année dernière, le chargement

s'est fait le jour même, car moins de matériel est à transporter... étant donné que nous mangeons chaque repas au réfectoire. Le départ s'est fait à 8h30, et avec 2 haltes pour se

restaurer, nous sommes arrivés à 16h00.

Cette journée est surtout destinée à la mise en place du camp : vu le grand espace dont nous disposons, le placement est simple. Nous sommes placés dans un champ aménagé... sauf un COREG qui est placé dans le camping même, du fait qu'ils font leurs propres repas. Nous avons aussi loué 2 VAE auprès du centre afin de palier des difficultés lors de la semaine et ils ont été utilisés et essayés pas des jeunes.

Dimanche 8 juillet :

Le réveil se fait très tôt (5h30) avec la présence du soleil, mais l'appel du sommeil reste... et le lever sera à 7h00 afin de partir très tôt sur les circuits. C'est une erreur car à notre arrivée au petit-



déjeuner, une grande file d'attente est présente (la disposition de la distribution des repas est mal agencée pour permettre d'avancer plus vite).

C'est notre premier jour de vélo et pour cela nous avons constitué 6 groupes (3 VTT, 2 route, 1 CNER) selon les âges. Les circuits VTT sont très difficiles

avec pas mal de montées, tandis que les routiers sont particulièrement roulants, c'est une mise en jambe (45 km et 566 m de dénivelé) pour Annaëlle, Antonin, Charline et Raphaël + COREG Val-de-Loire



et Bourgogne-Franche-Comté, et pour Axel, Nathan et Clément (51 km). Les jeunes sélectionnés sont à la lecture de carte les 3 jours.

C'est la journée de découverte des beaux paysages d'Auvergne. Nous devons rentrer pour manger à midi, donc les grandes distances ne sont pas



choisies. L'après-midi, un groupe descend au lac d'Aubusson pour se rafraîchir et se détendre. Le soir, la cérémonie d'ouverture est lancée avec du retard ; et à l'issue, les encadrants sont convoqués par l'organisation afin d'avoir un discours de prévention par la DTN.

Lundi 9 juillet :

Ce jour est destiné au Concours National d'Education Routière (le matin le groupe qualifié ; et l'après-midi, le groupe débutant) avec 9 jeunes de chez nous.





En VTT, les circuits étaient moins difficiles que la veille, avec moins de grandes montées et des chemins "roulables". Les Noirs (groupes des jeunes plus âgés) ont pu faire le grand circuit qui va à Thiers... mais le repas a lieu à 15h.

En route, une sortie sympathique où le parcours passe par le col du Béal... mais la durée de l'ascension ne permet pas d'arriver à l'heure du déjeuner... donc le circuit a été raccourci (38 km et 703 de dénivelé pour le petit ; et 62 km pour grand). Antonin n'a pas pu rouler, par suite d'une blessure.



Notre après-midi s'est passée au lac, après avoir donné une liste des présents à l'organisation et l'accord des maîtres-nageurs (information obligatoire à la suite du discours de la veille). Avant le repas, nous avons les qualifiés pour la finale du CNER (Raphaël, Simon, Kentyn, Alix et Ciriac).

Une soirée dansante (ou Boom) est organisée mais celle-ci est ratée : peu de jeunes y participent... et surtout un exercice d'incendie en attente, est réalisé à l'issue de la Boom.

Mardi 10 juillet :

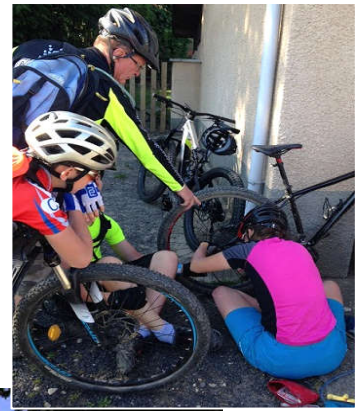
C'est le matin que la finale du CNER se réalise, et cette épreuve permet de définir les qualifiés pour le Concours Européen.

Témoignages :

- **Alix** : c'est bien, on s'amuse, on apprend la sécurité routière. Le parcours fut difficile surtout le grand huit. Le labyrinthe est simple.

- **Raphaël C** : 1^{er} jour, les questions sont bien.
2^e jour, les mêmes obstacles sont plus difficiles. Bien aimé la mécanique, le tourne à gauche et le labyrinthe.

En VTT, il y a pas mal de problèmes mécaniques (Elisa et sa chaîne, ce qui permet une petite révision pour le



critérium ; Emile et Nicolas également) ... mais le circuit très roulant a permis de faire de grandes distances qui mènent au château d'Aulteribe.

Il a également permis de faire un exercice de maniabilité pour les plus grands, afin d'être prêt pour le critérium.

En route, le circuit a été très roulant. Jean-Michel félicite les jeunes (Raphaël, Charline et Annaëlle) d'avoir monté la côte de Courpière et d'avoir été discipliné et solide. Les grands, Clément malade, il ne fait que 20 km alors que les autres roulent avec les normands.

L'après-midi est prévu les jeux inter-Coreg (comme les jeux intervalle) avec des épreuves de tir à l'arc, jeu du bouclier (3 jeunes portent un autre sur un bouclier) et de biathlon. L'Île-de-France a eu de très bons résultats. Ensuite, nous rentrons au camp afin de se préparer au match de foot (1/2 finale de la France contre la Belgique) ... et l'ambiance est présente.



Mercredi 11 juillet :

C'est la journée tourisme de la semaine, et l'on va à Vulcania (parc d'attraction sur les volcans). Nous



avons 1h30 de route en car pour y aller. Pour ce faire, le rendez-vous est à 7h15 à l'entrée du camping... et le petit déjeuner était très tôt.

Pendant cette visite, nous avons également le



« Rallye », où chaque COREG doit composer des groupes pour le challenge inter-COREG. L'épreuve consiste à répondre à des questions... après



avoir participé à une attraction. A la fin, le passage à la boutique est quasiment une nécessité.

Le soir, les encadrants doivent composer les groupes pour le lendemain... car des jeunes et des encadrants sont à disposition du critérium (officiel).

Jeudi 12 juillet :

La journée est destinée au critérium VTT, pas comme les autres années où cela se déroulait le vendredi. Participation de Hugo, Tom, Aleaume, Arthur, Elisa, Laurent, Martin, Valentin et Joran.

Témoignages :

- Bien pour un niveau national ;
- Nature assez compliqué ;

- Rando book pas précis au début ;
- Carte imprécise

- Chemin en trop ;
- Organisation satisfaisante ;

- **Pour Hugo** : j'ai bien aimé le critérium cette année, le cadre Auvergnat était magnifique. Le critérium s'est passé presque sans aucun souci (et avec vue sur le lac). Heureux de l'avoir gagné !



En VTT, pour le groupe des grands, la randonnée commence mal, avec une crevaison après la



première montée et 1/2h pour la réparer. Etant donné qu'il est prévu de la cartographie, le parcours le plus petit est fait pour ce groupe... contrairement aux autres qui font le plus grand.

En route, on fait 55 km.

Après le repas, il est

décidé de passer voir les jeunes qui disputent le critérium maniabilité au lac.

Puis en fin de journée et avec pas mal de retard sur l'heure prévue, nous avons les résultats du CNER : 2 franciliens sont sur le podium (Raphaël 2^e, Alix 1^{er}). Arthur, par sa rude journée au critérium, dort sur place.



Vendredi 13 juillet :

La journée est destinée au critérium route, pas comme les autres années où cela se déroulait le jeudi : participation de Axel, Nathan, Annaëlle et Charline.

Témoignages :

- Carte imprécise ;

- *Parcours de maniabilité super ;*
- *Belle découverte du coin ;*
- *On a apprécié que les épreuves soient sur le parcours ;*
- *Il faisait trop chaud ;*
- *On aurait dû manger entre le rando-guide et la carte ;*
- *Parcours trop pentu par rapport au reste de la semaine ;*
- *Temps trop court pour la distance à parcourir ;*
- *Epreuve mécanique installée trop tard, des jeunes n'ont pas pu l'avoir... donc des points perdus à cause de ça.*



Comme la veille, les groupes sont recomposés. On passe à 3 groupes VTT et 1 route. Le circuit VTT est difficile, avec de grandes ascensions et un terrain très caillouteux. Les plus grands font le 24 km avec 720 m de dénivelé positif ; et les autres font la distance plus petite (une casse de chaîne a ralenti un groupe). A noter que Kentyn, qui marchait dans les côtes au début de la semaine, les fait maintenant à vélo. 72 km sont parcourus par les routiers avec les normands... qui ont félicité nos jeunes par leur comportement (ils avaient des à priori), avec un passage au col.

L'après-midi, certains restent au camp pour regarder la maniabilité route, et d'autres descendent au lac. Ce jour est particulier : des désaccords entre la sphère jeunesse et des officiels ont plombé l'atmosphère... la fin de la semaine s'annonce



difficile. Le soir, c'est soirée « 2^e chance », par suite du bide de la 1^{re}. Les jeunes sont présents cette fois-ci !

Samedi 14 juillet :

C'est la dernière journée de la SNEJ et c'est l'heure de démonter le campement ; des groupes se sont



créés : 1 pour le nettoyage, 1 pour le démontage ; un autre fait la décoration pour le défilé déguisé et la photo.

Des jeunes voulant rouler sont partis faire quelques kilomètres le matin.



Notre après-midi passe par une prise de photo de groupe, un défilé costumé, la cérémonie de clôture avec les récompenses (IDF a terminé 2^e du challenge inter-COREG, Hugo 1^{er} cadet VTT, Charline 3^e et Annaelle 2^e). Le public a tourné le dos au moment de la prise de parole du président de la sphère.



Une remise de médaille aux grands routiers (et la carte des 4 vents a été tamponnée).

Le lendemain dimanche 15 juillet, le départ s'est fait rapidement... afin d'arriver à l'heure pour le match de foot !

François DEKKIL



Semaine Fédérale de François à Épinal



Je suis arrivé le samedi vers 14h au camping aménagé par l'organisation : on a séjourné sur un terrain d'aviation. Le temps de la mise en place et de prendre les papiers d'inscriptions, il était déjà 19h, l'heure du repas... des défauts dans mon dossier m'ont fait attendre 1h30 sous le chapiteau d'accueil !



Dimanche 05 : sortie normale à trois, sans BPF ; 85 km + visite du village fédéral afin de voir les exposants et y faire une bonne dégustation ; repas du midi sur le circuit (spaghettis bolognaise à 6 €). Journée médiocre : Valentin qui a un coup de moins bien à un moment, moi-même qui crève, je finis avec un pneu dégonflé jusqu'au

repas du midi (plutôt 14h) et nous arrivons à 15h au village fédéral.

Sortie éprouvante par rapport à la chaleur. Le soir gonflage du vélo.

Lundi 06 : première sortie avec un BPF (celui de Vaudémont Sion) avec une ascension de 4 km et un dénivelé à 10 %. Nous ne sommes que 2 sur ce circuit, les autres font le petit parcours... et Patrick commence ses journées sport adapté avec ses engins bizarres.

Journée plus éprouvante que la veille avec



encore pas mal de chaleur. Le cadre du BPF est magnifique avec cette bâtisse, c'est le lieu de ravitaillement... mais malheureusement il n'y a pas beaucoup de stock (il est quand même 11h). Nous partons à l'assaut du retour, et nous nous arrêtons à Mirecourt pour manger (salade de pâtes et sandwich de fuseau lorrain). Nous rentrons tranquillement par la suite. Circuit de 110 km et 1125 m de dénivelé.

Mardi 07 : 2 circuits étaient au choix (soit partir du camping, soit partir de Gérardmer pour faire la route des crêtes). Je pars seul et tôt afin de rallier Gérardmer et son lac (circuit de 110 km et dénivelé 1300 m). A un moment mon pneu se dégonfle, et je suis dans la "plaine Vosgienne" ; je suis obligé de m'arrêter pour gonfler alors que je suis à 10 km de Gérardmer. C'est là que je suis rejoint par Fredo et Joël. Malheureusement, il n'y a pas de quoi acheter une chambre à air sur le lieu. Je remercie Fredo de m'avoir gonflé le pneu, car ma pompe (qui vaut cher) gonfle mal.



Nous arrivons à midi et le repas s'impose (taboulé au poulet... sans le poulet), le site est animé par des musiciens.

Le retour est difficile dans la chaleur, surtout sur le chemin aménagé sur une ancienne voie ferrée (une dizaine de km)... mais on peut remercier les habitants qui nous offrent leur eau... celle dans les bidons chauffe vite, la température extérieure est de 40°C ! Nous arrivons à 16h, et avec Fredo, nous prenons une petite collation avant le pot du COREG.

Mercredi 08 : le réveil est difficile, la tempête a fait rage cette nuit... et on a dû se lever pour sécuriser les tentes. Nous partons donc à 9h30 pour

faire un petit parcours, nous allons jusqu'à Remiremont... le Val d'Ajol étant trop loin pour arriver au camping pas trop tard !

Seul Eloyes est

tamponné comme BPF, le circuit est plat. Le soir c'est du repos.

Jeudi 09 : c'est la sortie pique-nique, et on a eu de la chance : la pluie arrive au moment où on est au ravitaillement. Nous avons mangé dans la rotonde à Thaon-les-Vosges.



Le retour se fait par le canal, et nous avons pu croiser un bateau passant une écluse ! Le soir nous décidons de manger à la boucherie.

Vendredi 10 : avec Fredo, nous avons décidé de partir à Vittel pour le départ décalé, et attraper le BPF à Domrémy-la-Pucelle (basilique Ste Jeanne d'Arc). Parcours de 107 km et passant par Neufchâteau.



Le soir, je suis parti à la soirée médiévale de Châtel-sur-Moselle où

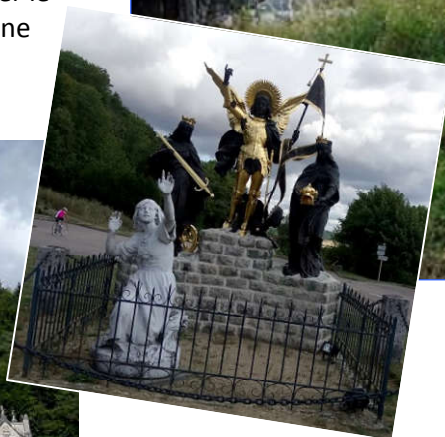


l'on a une visite animée avec des chevaliers, cracheurs de feu et musiciens. Nous avons une dégustation d'accras et des petits fours d'époque + un repas avec produits d'époque.

Samedi 11 : je fais mes valises... et pars à Gérardmer faire le circuit qui passe au col de la Schlucht et faire tamponner le BPF.

Je pars vers 16h, après avoir acheté quelques trucs au village fédéral.

François DEKKIL



Semaine Fédérale Épinal pour trois autres CCVPistes

Hébergements (camping et dortoir) :

François Dekkil – le rédacteur de l'article qui précède celui-ci – a occupé le camping fédéral en compagnie du COREG Ile-de-France, et où il a pris ses repas matin et soir.



Michel Gondré est venu en voiture avec **Frédéric Proust**, et a aussi planté sa tente sur le camping fédéral (un terrain d'aviation en herbe), situé 4 km (dont 1 côte) au nord du village fédéral/restauration.

Denise et moi (**Joël Ruet**) avons logé avec Fredo (Frédéric) dans une chambre du lycée Claude Gellée, situé 3,5 km (dont 1 côte) au sud du village fédéral/restau... donc à l'opposé du camping !

Coordination logistique difficile :

Chaque année, Michel, Fredo et moi – fidèles aux SF depuis plus d'une décennie – avons pris l'habitude de nous retrouver chaque jour vers 8h00 au petit-déjeuner, et au dîner vers 20h00... mais cette année la période très chaude (trop ?) a indisposé Michel dès le dimanche 05, si bien qu'il a été souvent en décalage avec nous. Après avoir



espéré aller mieux... puis trouvé l'anti-nausée efficace en pharmacie, il a animé plusieurs sites SF à

l'accordéon, ce qui a bien valorisé sa semaine, avec un peu de vélo vers la fin.

La restauration : les 3 "lycéens" ont pris tous leurs repas matins et soirs au village fédéral. Michel s'y est restauré aussi, mais plutôt décalé.

L'organisation du dîner : elle a été bien perturbée les deux premiers soirs : **le samedi**, après l'entrée

servie, attente $\frac{3}{4}$ d'heure du plat principal, assis à la table ; **le dimanche**, 1 heure de file d'attente précède un self-service avec un plateau ; les bénévoles ont été renforcés dès le lundi, et le reste de la semaine a été très bien servi, et fluide.

Les petits-déjeuners ont été pris en self-service sur un plateau, selon le goût et l'envie de chacun (mais 1 seul croissant ou brioche)... il n'a manqué que des fruits ; peu d'attente.

Nos sorties vélo : Fredo et moi avons circulé chaque jour sur les routes fléchées par l'organisa-



tion. Nous avons successivement cumulé :

Dimanche 05 : 92 km (déniv. 1200 m) dir. sud

Lundi 06 : 118 km (déniv. 1200 m) dir. nord-ouest

Mardi 07 : 114 km (déniv. 1400 m) dir. est/sud-est

Mercredi 08 : 104 km (déniv 1200 m) dir. sud-est

Jeudi 09 : 82 km (déniv 900 m) dir. nord

Vendredi 10 : 114 km (déniv 1400 m) dir. ouest ; j'étais seul : Fredo est parti très tôt en voiture avec François pour rouler sur le parcours décalé, et décrocher le BPF de Domrémy-la-Pucelle.

Samedi 11 : 124 km (déniv 1500 m) dir. nord-ouest

La météo de la semaine :

Dimanche à mardi :

ciel bleu, légère brise, et chaleur qui progresse chaque jour jusqu'à 35/36°.

Mercredi : soleil voilé, vent plus sensible et 32/33°.



Jeudi (pique-nique) : nuageux au début, puis vers midi ciel d'encre et violent vent d'ouest, accompagné d'une forte pluie orageuse de 12h30 à 13h00. Nous étions sur la route au moment de l'orage ; Fredo, un peu derrière moi, a trouvé un abri dans le garage d'un particulier. J'étais dans la forêt à

5/6 km du pique-nique lorsque l'orage a crevé : en m'abritant sous un arbre, j'ai enfilé mon k'Way... mais très vite trempé, j'ai repris la route sous la bourrasque pluvieuse. En arrivant à Thaon-les-Vosges, la pluie a cessé et le vent s'est calmé...



mais je suis étonné de voir les gendarmes au pique-nique : par sécurité à cause du vent, ils ont fait démonter tous les étals des ambulants, et fait rentrer tout le monde à l'abri dans les vastes locaux de la Rotonde... c'est d'ailleurs là que les repas froids ont pu continuer à être servis, et consommés !

La météo est restée calme pour le retour qui est tracé le long d'un canal : brise, 25°, soleil voilé.

Vendredi, samedi : soleil, bonne brise, 13 à 25°.

Ravitaillements, animations : sur les parcours proposés, nous avons un peu boudé les ravitos, sauf pour refaire l'eau tiédie du bidon : plutôt que l'attente d'un plat sous le soleil chaud + la sono de l'animation + la foule des cyclos... nous avons préféré nous ravitailler dans une supérette rafraîchie et calme.

Pour les décors dans les villages, difficile de résister à quelques beaux arrêts photos... mais plus souvent rien, ou un décor peu imaginaire : un ou deux vélos



sortis du garage, tout juste ornés d'une guirlande colorée.

Le relief, paysages : Epinal préfecture des Vosges, compte 33 000 habitants ; elle est baignée par la Moselle qui traverse le département

du sud au nord. Au cours de la SF, nous avons roulé sur des routes vallonnées assez escarpées, dans des paysages alternant cultures, prairies, et grandes forêts de feuillus et hauts sapins.

Le patrimoine : au fil des parcours, nous avons repéré des lieux intéressants ou insolites, dont ceux-ci :

la caravelle n° 233 : après 20000 h de vol, l'avion a été déposé à Moyenpal sur un terrain de 3000 m²... et aménagé en 2 lofts de 40 m² très confortables !



la colline de Sion : il a fallu bien mouliner pour la gravir à 540 m, et profiter du magnifique panorama au sommet. Etape ravito, et tampon BPF tout proche de la basilique Notre-Dame.



forteresse de Châtel-sur-Moselle : elle a été bâtie à partir du 11^e S, puis agrandie et renforcée au 15^e S, elle couvre 5 ha, le plus vaste fort médiéval en Europe, dont on visite les ruines.



col de la Chipotte : il est notre seul col de la semaine (et le premier de ma collection... le 10 mai 1986) : une longue côte de 4 km à 4%... inutile de chipoter pour ça !

Le départ : nous sommes tous repartis le dimanche matin, sans participer au défilé de clôture.

La prochaine SF se déroulera en Charente, la 1^{re} semaine d'août 2019, à Cognac !

JR



Mon séjour (sans vélo) à la SF ÉPINAL

Dimanche 05 - visite d'Epinal à pied

Les hommes sont sur le vélo pour un premier parcours, et je consacre ma journée libre à visiter



la ville d'Epinal : traversée du jardin floral et découverte des ponts fleuris enjambant la Moselle et le canal, de la Place des Vosges et de sa maison Renaissance dite du Bailli,

visite de la basilique Saint-Maurice construite du XI^e au XIII^e siècle et classée monument historique depuis 1846.

Balade sur les quais jusqu'au port de plaisance, la maison du Vélo et le musée de l'Image qui propose un long regard sur l'image populaire d'hier et d'aujourd'hui, en passant devant la maison romaine (fin du XIX^e) et de sa magnifique roseraie en pleines fleurs.

Et pour finir la journée, montée jusqu'à l'église Notre-Dame-au-Cierge et sa grande verrière de 180 m² de vitraux modernes.

Lundi 06 - Sion et Gérardmer



Visite d'une fabrique de bonbons à Plainfaing, et dégustation abondante des différentes sortes, aux parfums nombreux... pour le plus grand plaisir des gourmands.

Puis déjeuner sur la colline de Sion, tout près de l'Eperon Saint-Joseph (monument en forme de tourelle gothique) et de l'Eglise.

Le bus nous a ensuite arrêtés au bord du lac de Longemer pour une promenade-détente ; décou-



verte de la petite chapelle dédiée à Saint-Florent, magnifique dans son écrin de verdure.

La journée s'est terminée à Gérardmer où, après une promenade d'1/2 h sur le lac, nous avons pu faire du shopping... et acheter le réputé linge des Vosges.

Mardi 07 - randonnée de 12 km autour d'Epinal

Transport en bus jusqu'au départ des sentiers pédestres d'Epinal en compagnie d'un guide local ; et nous avons marché à travers les bois, ruisseaux, rochers gigantesques jusqu'au petit lac de Bouzey dont nous avons fait le tour (7 km). Le pique-nique a eu lieu avant, en fin de matinée, dans les bois.

Mercredi 08 - Mirecourt et Châtel-sur-Moselle

2 musées très intéressants et sortant de l'ordinaire sont au programme :

- le musée de la musique mécanique regroupant :



serinettes, perroquettes, orgues de Barbarie, harmoniums, orchestres de danse, orgue de foire Limonaire avec sa façade

ornée d'automates, etc... tous en bon état de marche !!!

- le musée de la lutherie : violons, archets, violoncelles, contrebasses, guitares, mandolines. La guide nous a expliqué, avec passion, les origines de ces différents instruments.

L'après-midi, découverte de la forteresse de **Châtel-sur-Moselle** : édifée à la fin du XI^e siècle, elle est l'un des plus importants témoins de l'architecture médiévale militaire de Lorraine. Vaincue par les troupes de Louis XIV, elle est démantelée pendant l'hiver 1670/1671.



Tombées dans l'oubli, les ruines sont mises en valeur depuis 1992 (porterie, pont-levis, 3 étages de galeries souterraines, l'arsenal, la double enceinte au Nord et son fossé de 57 m de large).

Jeudi 09 - Journée pique-nique à Thaon-les-Vosges

Grand rassemblement des cyclistes et des visiteurs autour d'un pique-nique géant... écourté et gâché par un violent orage qui s'est abattu sur la région à la mauvaise heure, arrachant les stands de



nourriture, et obligeant tout le monde à se rapatrier sous une grande coupole fermée, où les repas ont pu continuer à être servis.

Vendredi 10 - Randonnée en Bresse

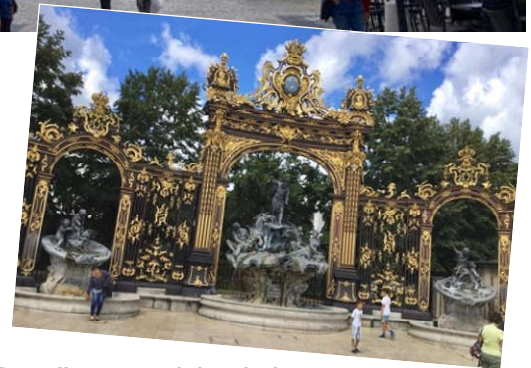
13 km de marche à travers un paysage vallonné et verdoyant, jalonné de petits cols de faible altitude : col de la Grosse Pierre (954m), col de la Basse des Feignes (981m) et surplombant

différentes vallées de la Bresse ; pique-nique en cours de route.

Samedi 11 - Visite de Nancy



Arrivée sur la magnifique place Stanislas : tour de la ville historique avec un guide ; déjeuner dans le parc de la Pépinière.



Puis départ pour **Rozelieures** : visite de la distillerie de mirabelles : un cocktail et une tartelette aux mirabelles nous ont été offerts par la Maison. Achat de produits locaux.

Dernière étape, **Baccarat** : shopping dans les commerces de cristallerie et marche dans la ville (l'usine Baccarat était fermée ce jour là) ; entrée dans l'église pour admirer des vitraux en cristal de Baccarat.

Retour au village fédéral pour le dîner de fête, avant le départ du lendemain dimanche matin : retour en région parisienne.

DENISE



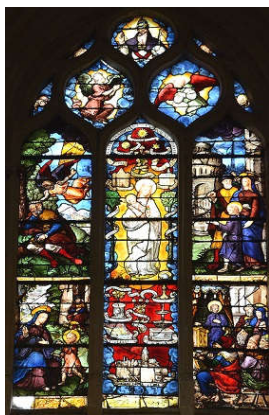
sur une sortie route !...

Montfort-l'Amaury

...une petite cité millénaire

Lorsque le CCVP roule vers l'ouest à 30 km de Versailles, les cyclos peuvent traverser la cité de 3000 habitants au passé historique millénaire ...et pour en savoir un peu plus :

L'église Saint-Pierre : une église l'a précédée ici jusqu'à la fin du 15^e S. En 1491, la reine Anne de Bretagne a entrepris de faire bâtir une nouvelle église, dont le plan tracé à l'origine sera repris par André de Foix au début du 16^e S... et le style Renaissance succèdera au gothique. Elle est classée monument historique depuis 1840, grâce à ses 37 vitraux du 16^e S... l'une des



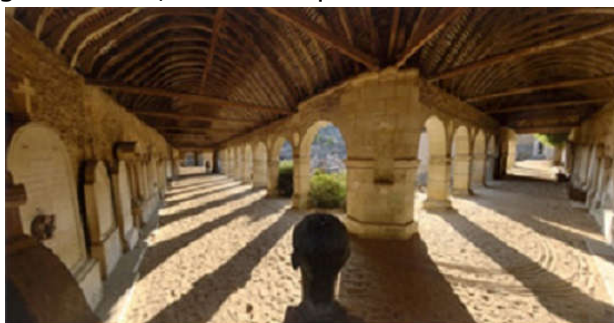
plus belles collections de l'époque.

Le cimetière : le cimetière de Montfort-l'Amaury a la particularité – assez rare en France – de posséder encore un charnier dans un très bel état : on y accède par une porte gothique ouvragée... et sur la droite, un



texte gravé, avertissement aux visiteurs : « *Vous qui ici passez, Priez Dieu pour les trépassés. Ce que vous êtes, ils ont été, Ce que sont un jour serez* ».

A l'origine autour de l'église, le cimetière fut déplacé à cet endroit au 16^e S. Les piliers de l'arcade Sud à décors de brique portent aux écoinçons une ove et trois crânes incrustés dans la maçonnerie. Derrière la gouttière d'une chapelle dans la galerie Sud, on remarque un crâne resté ici



miraculeusement.

Sous la galerie, les solives supportaient des planches où étaient entassés les ossements des morts enterrés à même la terre. En haut des piliers de la galerie Sud, on voit quelques crânes sculptés en assez mauvais état.

Dans l'un des coins du charnier, un monument en hommage au compositeur Maurice Ravel (1875-1937) ; bien qu'il ait été très attaché à Montfort, il a été inhumé au cimetière de



Levallois-Perret avec ses parents et son frère.

C'est le "comité national pour les commémorations musicales" qui a fait ériger une stèle surmontée d'un buste, par Jean-Miguel Merlet.

Le château : il a été édifié au 11^e siècle par Simon 1^{er} de Montfort sur une butte naturelle à 185 m d'altitude, qui commande la route de Chartres à Beauvais, et l'entrée de la forêt.



Le château a été démantelé par les anglais au milieu du 14^e siècle, et seulement trois pans de mur sont encore debout.

La tour d'Anne de Bretagne : Anne de Bretagne (1477-1514) a été Comtesse de Montfort, l'une des bienfaitrices de la ville. Durant son règne, elle entreprend la



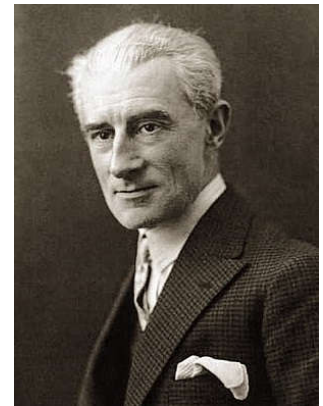
restauration du château : ainsi, son architecte a élevé une élégante tour d'escalier haute de 18 m, qui s'ouvre par une belle porte en gothique flamboyant ; c'est le seul vestige sur la butte qui domine la cité, et d'où l'on profite d'un superbe panorama.



Maison-musée Maurice Ravel :

"Le Belvédère" fut un lieu propice à la création musicale du compositeur, qui y vécut de 1921 jusqu'à sa mort en 1937.

Les "Boléro", "concerto pour la main gauche", "l'enfant et les sortilèges", sont quelques-unes des œuvres écrites à Montfort par Maurice Ravel.



Une visite de la maison du compositeur, permet de découvrir sa surprenante collection de bibelots... et d'observer la magnifique vue, depuis son salon.

Source : sites internet

J R



*J'espère que vous avez aimé la verve de l'artiste Raymond Devos ?
Je vous propose 45 bons mots de cet humoriste qui a vécu longtemps à St-Rémy-lès-Chevreuse.
Bien qu'elles n'aient pas de rapport avec la bicyclette...*

ses pensées seront distillées par 2 ou 3, au fil des prochaines gazettes ! JR

Quelques pensées de Raymond Devos

(2^e)

« Est-ce l'œuf le père de la poule... ou la poule la mère de l'œuf ? ».

« Il buvait toutes mes paroles, et comme je parlais beaucoup... à un moment, je le vois qui titubait ! ».

« Mais pourquoi courent-ils si vite ?

– Pour gagner du temps ! Comme le temps, c'est de l'argent... plus ils courent vite, plus ils en gagnent ! ».

ÉCRIVONS !

Sénèque* a dit :

*« Ce n'est pas parce qu'écrire est difficile, que nous n'osons pas
...c'est parce nous n'osons pas, qu'écrire est difficile ! »*

* Sénèque était un philosophe romain (1^{er} siècle après JC)

Ils ont participé à l'élaboration du n° 68 :

François Dekkil

Christophe Divan

Joël Ruet (+Denise)

Qu'ils en soient remerciés (désolé si quelqu'un est oublié)