



gazette du CCVP

informations du Club Cyclotouriste de Versailles-Porchefontaine

SOMMAIRE

Fonctions des élus et bénévoles	p. 2	L'école cyclo en Mongolie...	p. 8
Edito Patrick Loisey	p. 3	Semaine Fédérale à Mortagne	p. 10
Bienvenue à Marianne de Jessé	p. 4	La SF de Denise, hors vélo	p. 12
Les 24 heures VTT de Buthiers	p. 5	Sur une sortie : Béhoust	p. 14
		Pêle-mêle (vocabulaire cycliste 12)	p. 16



septembre 2017 n° 64

FONCTIONS DES ELUS ET BENEVOLES (en 2017)

Composition du Bureau

Président : Patrick LOISEY
Vice-président : Christophe DIVAN
Secrétaire : Guy GRASICA
Secrétaire adjoint : Christian BLANC
Trésorier : Gérard LECUELLE
Trésorier adjoint : François DEKKIL

Délégué sécurité : André RUCHAT

Président d'honneur : André RUCHAT

Réviseurs comptables : Laurent DÉROBERT
Michel GONDRÉ

11 membres du Comité Directeur

Christian BLANC
François DEKKIL
Christophe DIVAN
Bertrand FAVIER
Guy GRASICA
Aurélien GRICOURT
Michel JAEGLÉ
Gérard LECUELLE
Patrick LOISEY
André RUCHAT
Joël RUET

Représentant des jeunes : Aurélien GRICOURT **suppléant :** Aymeric DE MARGUERY

Commissions + bonnes âmes :

Activités ROUTE

Où nous serons « Route » : Laurent Dérobert, Guy Grastica, Patrick Loisey,
Commission Versailles-Chambord : Guy Grastica, Christophe Divan, Bertrand Favier,
André Ruchat, Patrick Loisey.
Randonnées permanentes : Cours d'eau de France : Didier Coponet.
Tour des Yvelines : Guy Grastica.

Activités VTT

Encadrement « école cyclo » : Christophe Divan, Benoît Becel, Max Cathala, Etienne Chabrierie,
Rémi Cordier, François Dekkil, Jean-Marc Deu, Renaud Dufaure,
Michel Jaeglé, Valentin Prot, Eric Prot.

Où nous serons « VTT » : collégial, orchestré par Michel Jaeglé, Christophe Divan,
et le représentant des jeunes.

Activités TRANSVERSES

Communication : Patrick Loisey, André Ruchat.
Commission sortie familiale : Michel Jaeglé, Gérard Lecuelle.
La gazette : Joël Ruet.
Site Internet : Webmaster : Christian Blanc, François Dekkil.
Rédacteurs : Christian Blanc, Michel Jaeglé pour l'activité VTT adultes.
Christophe Divan, François Dekkil pour l'activité VTT jeunes.
Gérard Lecuelle pour l'activité route.
Vêtements : Christophe Divan, Guy Grastica, Michel Jaeglé.
« Paris-Versailles » : Patrick Loisey, Didier Robutel, André Ruchat.

*NOTA : les noms en couleur indiquent une nouvelle affectation, confirmée à l'AG du 29 janvier 2017
...pour les suppressions, il faut comparer avec les gazettes précédentes.*

EDITORIAL

J'espère que les vacances ont été bénéfiques à tous, et que vous revenez gonflés à bloc pour aborder la dernière partie de l'année.

En effet plusieurs événements importants, récents ou à venir, concernent le CCVP :

- Le samedi 09 septembre 2017, le forum des associations a permis de nouer de nombreux contacts et d'avoir de nouvelles adhésions. Le VTT jeunes a quasiment doublé ses effectifs.
- Le dimanche 24 septembre 2017, lors du traditionnel Paris-Versailles pédestre, une soixantaine d'adhérents ont répondu présent dans la forêt de Meudon. Ainsi vous avez participé à la réussite de cette très belle organisation... qui fêtait son quarantième anniversaire.
- Malgré de petits contretemps, la préparation du "rallye d'hiver VTT" du dimanche 10 décembre 2017 se poursuit.

En cette rentrée, une importante nouveauté concerne les jeunes ; l'école cyclo qui n'avait que des VTTistes s'est étendue : à ce jour, quatre routiers se sont inscrits. Merci aux encadrants du club de les avoir pris spontanément en charge.

En ce début de période automnale, passez tous de conviviaux moments cyclo-touristes, en sous-bois comme sur la route.

Patrick Loisey
Président du CCVP



bienvenue à

Marianne de Jessé



Passionnée d'équitation, de ski, et de randonnée, j'ai dû renoncer faute de temps à la pratique de l'équitation. J'ai cherché un nouveau sport, et la perspective de nouvelles randonnées, mais en vélo, m'a plu.
L'accueil chaleureux du Président a fini par me convaincre.

Une première sortie difficile (il y a plus d'un an) avec mon vieux vélo et des vitesses en mauvais état, aurait pu me faire changer d'avis ; mais non, grâce à l'ambiance du groupe, j'ai continué !

Petit à petit, l'équipement indispensable pour bien rouler a suivi.

Chaque dimanche mon réveil sonne.

Parfois j'hésite, mais je sais que je vais faire des belles sorties, et qu'un entraînement régulier est nécessaire pour progresser : alors debout, il faut rouler...

A chaque sortie, nous formons des groupes de niveau : cela permet de se joindre à celui où on se sent le mieux...

en fonction de sa forme, et du reste.
Bon après il faut suivre le bon groupe et ne pas se perdre... mais c'est possible.

Je découvre les Yvelines, c'est vraiment joli, nous avons la chance de pouvoir rouler dans ces conditions.

À propos de conditions, la météo n'est pas toujours au beau fixe, le froid, la pluie... mais la volonté et le sport vont ensemble.

Merci à toute l'équipe, surtout masculine de chaque club (nous sommes peu de femmes), c'est chouette de rouler avec vous ; et même si je suis consciente que je vous ralentis parfois... ou souvent, j'apprécie votre compagnie, vos blagues et votre bonne humeur.

C'est vrai, j'ai changé de monture, mais j'ai gardé une selle !

Et j'ai envie de progresser : alors encore un peu de patience, et bonne route à toutes et à tous.

Marianne

NDLR : certes, tu n'es plus vraiment une nouvelle adhérente dans le club, Marianne !

Mais il me plaisait que tu sois un peu connue de tous au sein du CCVP, club vélo des plus éclectiques, avec ses trois groupes d'activité.

Ta discrétion sur ton quotidien hors du vélo est sans doute de la pudeur, mais ton contact facile devrait permettre de mieux te connaître.

Pour compléter ton portrait, je confirme que la modification de ton équipement, maintenant adapté à notre activité route, et aussi ton envie... t'a permis une bonne intégration au sein du peloton dominical.

Je souhaite que tu roules de longues années avec nous, tant que tu y trouveras de l'agrément et que ton emploi du temps te le permettra.



Buthiers 6 et 7 mai

9e édition 24 heures VTT

SAMEDI 6 MAI :

Nous partons de la Maison des Sports à 9h00 avec un camion loué, bien rempli ; environ 1h30 de route nous attend.

Arrivés sur place, nous installons nos tentes, et après... on mange.

parcours, sont partis faire une balade... et notre cher Christophe est tombé !



Départ à 15h00, pour 24 heures de VTT, en trois équipes de 5.

Les jeunes, qui ne font pas le



Le soir, des pâtes sont au menu, à la bolognaise. Ensuite les jeunes repartent pour aller faire une soirée "spéciale astronomie".



Pour tourner pendant la nuit, nous nous partageons les départs sur le parcours.

Le parcours est une longue boucle de 7,9 km qui peut se faire... pour les meilleurs :

- en 25 mn pendant le jour,
- et en 40 mn au cours de la nuit.



Le menu du midi : petits pois et carottes, aiguillettes de poulet et sauce crème fraîche.



DIMANCHE 7 MAI :

Le réveil est difficile pour les jeunes, et le petit déjeuner est pris dans la joie.



On finit les 24 heures à 15h00, tandis que les jeunes partent faire de l'accrobranches.



Ensuite les jeunes partent faire du VTT, pendant que les autres tournent sur le circuit des 24 heures.





Le CCVP restera seul au camp jusqu'au lendemain, afin de faire un cours de pilotage.



Les mots des jeunes :

pour ajouter une petite pointe d'humour, on pourrait dire... lorsque nous sommes restés seuls, nous n'avons pas été embêtés par les loups ; et aussi que... nous avons pas pleuré pendant que Christophe était avec les jeunes.

François DEKKIL



du 03 au 05 juin, l'école cyclo dans la Mongolie... en Suisse normande !



Les jeunes : Egor BARSUKOV - Balthazar CHOVE - Florian DEU - Aurélien GRICOURT - Aymeric de MARGUERIE - Louis LEPELLETIER - Antoine MOUCHOT - Come NOEL.

Les encadrants : Christophe DIVAN - François DEKKIL - Come de LUSTRAC - Jean-Marc DEU.



Equipements du gîte : 2 yourtes + 1 tipi + coin barbecue + coin salon avec billard...abîmé + coin musculation + table de ping-pong + mini-cuisine + toilettes sèches.

Samedi 03 : nous avons rendez-vous à 9h00 au centre sportif de Porchefontaine afin de partir en Normandie, dans le trou perdu "Au bonheur nomade". Notre cher Jean-Marc a eu une panne de réveil : ainsi nous sommes partis vers 10 h pour arriver autour de 13 h... mais ce fut difficile de trouver le gîte qui est caché entre 2 prairies.

Le temps de déjeuner, nous n'avions plus que 2 h pour faire du VTT ! Au final, avec les difficultés pour trouver des bons chemins (avec



des ronces) et de voir quelques manifestations (eh oui, la campagne n'est pas triste !)... nous n'avons fait que 16 km.



Le soir, avec le beau temps, nous avons décidé de faire un barbecue... et le lendemain soir d'aller voir un feu d'artifice prévu sur les plages pour le D-day.

Dimanche 04 : départ pour Clécy, afin de faire de la via ferrata l'après-midi (sorte d'escalade accro-branches) ; il faisait beau... alors que la météo annonçait le contraire. Pour le matin, une petite balade de 20 km sur un circuit balisé (qui part du centre de pleine nature Lionel Terray) nous a bien plu, mais fatigante pour certains organismes, à cause de la chaleur, beaucoup de côtes, et de route bitumée.



L'après-midi, nous allons sur les rochers de la Cambronnerie où la via ferrata chemine le long

tout visiter ; ainsi, nous ne sommes restés que 2 heures.



A noter que ce week-end là était le D-day en Normandie, afin de fêter le débarquement par les alliés... et beaucoup d'événements étaient prévus.

Au retour, la voiture que nous avait prêté le père de Louis, a eu des problèmes. Elle avançait comme un roller... et la rentrée fut assez difficile.

François DEKKIL



de l'Orne vers le viaduc : l'itinéraire franchit les escarpements rocheux par les lignes spectaculaires de la falaise en proposant des poutres et des passerelles variées.



Et le soir, nous allons au feu d'artifice, avec 11 tirs simultanés à 23h30 le long des pla-



ges du débarquement) : pour sortir d'Arromanches (où l'on a regardé le spectacle), il nous a fallu 1 h.

Lundi 05 : nous sommes partis pour le mémorial de Caen, mais vu l'immensité des infrastructures, la journée n'aurait pas suffi pour



Semaine Fédérale à Mortagne-au-Perche

Participants : Michel Gondré, Frédéric Proust, Joël Ruet (3 cyclos)... et Denise (hors vélo)

Samedi 29 juillet : route aller, installation

Seulement 140 km de route pour rallier Mortagne : une destination à notre porte cette année ; ainsi, nous quittons notre domicile après le déjeuner. C'est un jour de migration des vacanciers... mais le Perche est une région qu'ils délaissent, et nos routes restent fluides... sauf autour de Mortagne.

Lors de la prise des dossiers, les files sont très, trop importantes... 1h30 d'attente pour nous !



Après la dépose de Frédo, [Michel a installé sa tente au camping](#) situé à

5 km de la permanence ; Denise, Frédo et moi sommes logés dans des dortoirs proches de la restauration... à environ ¼ d'heure de marche.

Dimanche 30 : la route du Paris-Brest

Une averse matinale nous empêche de partir avant 9h00, mais un soleil timide va revenir. La mise en jambe dans le Perche s'effectue avec 2 boucles : d'abord vers l'est jusqu'au BPF de Longny-les-Villages, et la seconde au sud-ouest jusqu'au contrôle de Mamers où nous cassons la croûte. Le retour vent arrière nous convient, et nous terminons les 105 km vers 15h30.

Un peu de détente avant d'assister à [l'hippodrome](#) à la [cérémonie d'ouverture de la SF](#) :



quelques animations, de nombreux discours (assez courts)... et un verre de cidre pour finir !



Au cours du 1^{er} dîner collectif, [Michel circule entre les tables avec son accordéon](#) pour animer

le vaste chapiteau.

Lundi 31 : au cœur du parc percheron

Denise nous quitte au petit-déjeuner pour le 2^e jour touristique. Il fait frais, et nous enfilons le k'way pour rouler vers le sud. [Le cadre châtelain du parc](#)



[Courboyer nous séduit](#), mais c'est plus loin, au contrôle de Bellême, que nous nous restaurons : nous y voyons aussi [Michel... qui a trouvé un instrument, pour s'intégrer un court moment dans un orchestre.](#)



Nous avons un peu réduit le parcours 3, et à l'arrivée, notre compteur affiche 90 km... c'est suffisant, car il est assez usant ce pays de collines verdoyantes !

Mardi 01 août : Perche saosnois pays mélois

Tout à l'ouest aujourd'hui, et la rivière Sarthe sert de fil conducteur, bien que le parcours 3 fasse une excroissance au sud pour le contrôle de La Perrière.



L'intérêt du jour, c'est la [visite du musée de la Belle Echapée](#), orienté sur le Tour de France.

La belle journée estivale nous a permis 115 km, mais musée oblige... et 2 crevaisons : retour à 17h00.

Mercredi 02 : au fil de l'Huisne

Le parcours du jour va suivre la vallée de l'Huisne, un affluent de la Sarthe, sous un ciel nuageux et plutôt venté... l'été est un peu à la peine ce matin !

Comme à l'aller, le contrôle passe à La Chapelle-Montligeon sur la route du retour : nous arrêtons



[pour visiter l'immense basilique édiflée au début du 20^e siècle](#), qui est un "centre mondial de prière pour les défunts" entièrement bâti avec des dons. Il reste une vingtaine de km pour boucler les 115 km du P3.

Jeudi 03 : pique-nique à Moulins-la-Marche

Milieu de semaine, et "grasse matinée" de ½ heure. A 9h30 nous partons hardiment sur le grand tour P2, en vérité 50 km pour le pique-nique à l'hippodrome Jean-Gabin : à l'arrivée, les files d'attente

sont démesurées... il faut piétiner 1 h pour déjeuner !

Sur le terrain, [quelques animations avec le cheval percheron](#) nous sont présentées... pendant que



[Michel distille des airs de musette](#) face à la tribune bien garnie et ensoleillée... et tout le monde réagit avec joie à cette ambiance ! Il reste 32 km pour rentrer au bercail... vers 16h30.

Vendredi 04 : le Perche eurélien

Le parcours du jour file à l'est... dans l'Eure-et-Loir. Matinée ensoleillée, où nous avons le

plaisir de [rouler sur la 1^{re} route solaire mondiale](#)



(1 km expérimental, inauguré par Ségolène Royal). L'extrémité du parcours P3 est situé au



contrôle/BPF de [La Ferté-Vidame, dont le château 18^e S a été ruiné à la Révolution française](#) ; nous mangeons là, puis c'est le retour sous un ciel plus gris ; la boucle de 115 km, pas trop vallonnée, s'achève vers 15h30 sous un climat doux.

Samedi 05 : forêt du Perche, pays d'Ouche

La dernière rando de 110 km nous conduit au nord, en traversant la forêt domaniale du Perche et de la

Trappe, aller et retour. Le ravito se situe à [l'Aigle, où la mairie](#)



[est installée dans le château du 18^e S.](#)

Le soir c'est le dîner de clôture à la SF... précédé d'une file d'attente bien trop longue : [Michel fait patienter avec quelques airs sous le soleil !](#)



Dimanche 06 : défilé, voyage retour

Le rassemblement et les discours sur l'hippodrome sont un peu longs, mais il était souhaitable que [Denise connaisse l'ambiance et le folklore du défilé...](#) et elle a apprécié ! Un buffet-déjeuner sous le chapiteau termine notre SF.

En quittant Mortagne et ses collines verdoyantes, nous devisant sur la route du retour : toute la semaine a été agréable à vélo, sans trop de chaleur, ni pluie ; et Denise s'est bien occupée avec le tourisme et la rando pédestre. L'année prochaine, la SF sera dans les Vosges, à Epinal.

J R



La SF de Denise, hors vélo

Pour les non-initiés au cyclotourisme, comme moi, un programme de visites avait été mis à notre disposition.

Le dimanche 30/07 : découverte du **haras du**



Pin, appelé le « Versailles du Cheval », dont les bâtiments datent du XVIIIe siècle.

Promenade au cœur des écuries, pour voir des chevaux de différentes races, la sellerie et la superbe collection de voitures hippomobiles.

Après le pique-nique en face du haras, l'après-midi était consacrée à la visite de l'entreprise Bohin, l'unique usine d'aiguilles et d'épingles de France, inscrite au titre des Monuments Historiques. Saviez-vous que 2 mois, et 27 étapes différentes, sont nécessaires à la fabrication d'une aiguille ?

Le lundi 31/07 : escapade dans les Alpes Mançelles et promenade dans le très pittoresque et



superbe village de Saint-Cénéri, surnommé « le village des peintres ».

Après le déjeuner, balade à Sillé-le-Guillaume à bord d'un bateau, sur le lac de 45 ha, puis embarquement sur le petit train pour suivre les contours du lac à travers la forêt.

Le mardi 01/08 : croisière sur le lac de Rabodanges en Suisse nor

mande. L'après-midi, randonnée libre **à la Roche d'Oëtre dans des gorges abruptes** (118 m de hauteur) et boisées.



Hélas, le temps nous a manqué pour mieux découvrir ce site naturel grandiose.

Le mardi 02/08 : la biscuiterie de l'Abbaye nous a ouvert ses portes pour apprendre toutes les étapes de la fabrication des biscuits. Dégustation, bien sûr, puis passage dans la boutique pour emporter quelques souvenirs gustatifs !!!

L'après-midi, accompagnés d'un guide, découverte **des vestiges du donjon du château de Domfront** et de la chapelle St-Symphorien ; puis promenade



dans les rues de la ville moyenâgeuse pour contempler les maisons à colombages, les remparts et les rues pavées.

Le jeudi 03/08 : marche le matin (7 km) à travers bois et champs, pour rejoindre les cyclistes, et parti-ciper au grand pique-nique organisé sur l'hippo-drome Jean Gabin.



Après-midi, présentation de chevaux, spectacles équestres, et divertissement musical de la foule par notre accordéoniste renommé, Michel.

Le vendredi 04/08 : visite du manoir de Comboyer du XV^e siècle, classé monument historique, qui trône sur un domaine de 65 ha proposant des circuits pédestres balisés, au cours desquels on peut rencontrer des chevaux percherons et des ânes normands du Cotentin.



Après pique-nique, balade dans le jardin François au milieu de fleurs et de plantes multicolores qui font penser à un tableau impressionniste. Au cours de cette pause, cidre et pâtisserie nous furent offerts par la Direction de ce jardin extraordinaire.

Le samedi 05/08 : une rando pédestre était prévue sur le site de la forêt domaniale du Perche et de la Trappe. Pour ma part, j'ai préféré faire un peu de tourisme



pour voir la basilique Notre Dame de la Chapelle-Montligeon, l'église de Pervenchères, et celle de Mauves-sur-Huisne.

Le dimanche 06/08 : il était réservé, bien sûr, au défilé des différentes régions de la FFCT : spectacle folklorique, haut en couleur et plein d'imagination de certains cyclistes, que je ne suis pas prête à oublier.

Mais, avant de quitter Mortagne-au-Perche, j'ai voulu faire un dernier tour à travers la ville, et admirer encore une fois, ses monuments et édifices.

Denise



sur une sortie route !...

Béhoust : château, gare, chevaux, église

Lorsque le CCVP roule vers l'ouest, les cyclos passent souvent devant le château de Béhoust, sans doute en ignorant tout de lui ?

...c'est peut-être le moment d'en apprendre un peu plus :

Le château : il est situé au centre de Béhoust – un village de 500 âmes entre Garancières et Orgerus – distant d'une bonne trentaine de kilomètres à l'ouest de Versailles.



Origine du château : un château du 11^e siècle y fut démolé au Moyen Âge... excepté les belles caves voûtées qui subsistent encore aujourd'hui.

Le marquis François III de Lastic a fait élever le château actuel, achevé en 1772 ; les deux ailes ont été rajoutées en 1880.

Le château, qui est installé dans un très grand parc de 15 hectares, possède aussi deux grandes écuries.

Une histoire de train : le sénateur Poirier acquiert le château en 1880 ; il aurait usé de son influence



politique pour imposer un nouvel arrêt du train sur la ligne de Paris-Dreux : la halte d'Orgerus-Béhoust entre Garancières et Tacoignières.



Le château au 20^e siècle : après la guerre de 39-45, le château employait plus de 15 personnes (jardiniers, bûcherons, gardes chasse, et ouvriers agricoles pour les cultures traditionnelles.



Mais l'élevage de chevaux de course fut la spécialité du haras de Béhoust, et des courses de chevaux furent organisées dans l'enceinte du château (réunion hippique du 7 octobre 1945).

L'écurie Villenave compta jusqu'à 150 étalons et poulinières, destinés à l'élevage de trotteurs.

Madame Villenave, passionnée de chevaux, acheta le crack américain Sam Williams, meilleur "trois ans" de sa génération aux USA. Il est à l'origine d'une lignée d'exception : dans sa descendance, plusieurs vainqueurs des grandes courses de trot (Quo Vadis, Quick Williams, Fakir du Vivier, Ourasi...).

Entre 1950 et 1976, le haras s'est orienté vers les chevaux de sauts d'obstacles : Virtuoso a été champion d'Europe de sauts d'obstacles sous la



selle de Pierre Jonquières d'Oriola. En 1964, ce cavalier s'est entraîné au château, en vue des JO de Tokyo : séjour bénéfique, car sur Lutteur B, il ramena la seule médaille d'or française de ces olympiades.

Le château depuis 1991 :

La société Cap Gémini (conception de logiciels informatiques) acheta le château en 1991. Elle a restauré le bâtiment principal et les écuries... et construit un campus et des pavillons, pour un centre de séminaires.



Depuis 2005, le château est devenu la propriété du groupe Caisse d'Épargne, qui l'a racheté à Cap Gémini.

Le patrimoine architectural est sauvegardé, grâce à l'activité de ce centre de formation et de réception.

Le film "les exploits d'un jeune Don Juan" a aussi été tourné au château en 1986.

Le château est inscrit au titre des monuments historiques depuis 1976.

L'église Saint-Hilaire :

L'église du village longe la RD 42, juste en face de l'entrée du château.



Une partie de l'église date du XII^e siècle, mais elle conserve également quelques éléments décoratifs, et des vitraux du XVI^e siècle (trois vitraux sont classés).



Vocabulaire cycliste

(13e)

Voici un bréviaire non exhaustif de 40 expressions employées dans les pelotons.

Il devrait être assez complet, afin de décrypter et enrichir les dialogues croustillants du CCVP.

Classé par ordre alphabétique, avec des exemples... il sera distillé comme un feuilleton... groupé par 2 ou 3 formules !

Sorcière (aux dents vertes) : personnage mythique, qui est censé apercevoir le coureur victime d'une énorme défaillance.

Exemple : « Ce jour-là, je peux te dire que j'ai vu la sorcière aux dents vertes ».

Trois et quatre : coureur de second ordre = allusion aux anciennes catégories définies par la fédération (les 3e et 4e catégories étaient alors les plus faibles).

Exemple : « Je parle pas aux 3 et 4 ».

Varices (se faire péter les) : pédaler très dur.

Exemple : « On a trop de retard, pas la peine de se faire péter les varices ».

Visser : pédaler dur.

Exemple : « On a vissé toute la journée ».

Source internet **JR** (c'est fini !)

ÉCRIVONS !

Sénèque* a dit :

« Ce n'est pas parce qu'écrire est difficile, que nous n'osons pas
...c'est parce nous n'osons pas, qu'écrire est difficile ! »

* Sénèque était un philosophe romain (1^{er} siècle après JC)

Ils ont participé à l'élaboration du n° 64 :

Marianne de Jessé

François Dekkil

Denise Lablanchy

Patrick Loisey

Joël Ruet

Qu'ils en soient remerciés (désolé si quelqu'un est oublié)